

Usługi Zdrowia Psychicznego dla Osob Bezdomnych

Godziny otwarcia:
8.30-4.30 Pon- Piątek
(opócz Bank Holidays)

Siedziba:
OSL House
East Link
Meridian Business Park
Leicestershire
LE19 1XU
Tel: (0116) 2958442
Fax: (0116) 2958443

W nagłych wypadkach

Mozesz uzyskać wsparcie od swojego lekarza GP
badz Stacji Pogotowia Ratunkowego przy szpitalu
Leicester Royal Infirmary
0116 2541414

Inne przydatne numery

Samaritans- wsparcie dla osob po probach
samobojczych badz przechodzacych kryzys
08457 909090 lub
0116 2700007 (24h)

Focus Line – wsparcie i informacje dla osob
dotkniętych problemami zdrowia psychicznego
Bezpłatna Infolinia **08000272127**
w godz. 5pm -1am

Saneline – Linia telefoniczna dla osob majacych
problemy ze zdrowiem psychicznym.
0845 7678000
12pm-11pm Pon-Piątek
12pm- 6pm Sob/Niedz

LAMP – pomoce i materialy na temat zdrowia i
wsparcia psychicznego.
0116 2556286 (9-5)
www.lampdirect.org.uk

Komentarze osob, ktore skorzystaly z pomocy:

*“Chcialbym bardzo podziekowac za wspaniala prace,
czuje sie zdecydowanie lepiej”*

*“Opieke, jaka od was otrzymalem, pomogla mi
bardzo i czuje sie komfortowo rozmawiajac z
pracownikami zdrowia psychicznego o wszystkim.
Najprawdopodobniej nie bylbym tutaj teraz, gdyby
nie wasza pomoc... Dziekuje”*

*“Chcialbym bardzo podziekowac waszemu
pracownikowi za pomoc i wsparcie jakie od was
otrzymalem. Nie wiem jak mam im podziekowac, nie
dal bym sobie rady bez ich pomocy”*

*“ Czulem, ze moglem po raz pierwszy od 19 lat
wyjasnic swoje problemy, a mam 34 lata”*

*“ Pierwsza moja wizyta przedluzyla sie o dodatkowe
30 min, nikt nie robil z tego zadnego problemu”*

“ Ciezar jaki nosilem zostal uwolniony”

POMOCY!

Masz wiecej niz 16 lat? i jestes bezdomny?

Martwi cie twoj stan zdrowia psychicznego?

Jezeli w chwili obecnej nie
korzystasz z uslug oferowanych
prez LPT, jestes uprawniony do
korzystania z

Uslug Zdrowia Psychicznego dla Osob Bezdomnych

Etap 2

Na spotkaniu tym zadecydujemy jak możemy Ci pomóc, udzielając wsparcia formalnego bądź nieformalnego.

Wsparcie nieformalne

Możesz umówić się na wizytę z pracownikiem grupy pracującej w terenie bądź podczas spotkań doraźnych. Spotkania te są głównie dla osób, które cierpią na krótkoterminowe problemy zdrowia psychicznego, takie jak: niepokój depresyjny oraz stres związany z sytuacją osobistą.

Wsparcie formalne

Pomoc zostanie Ci udzielona przez grupę naszych pracowników. Jest ona kierowana zazwyczaj do osób z długoterminowymi problemami zdrowia psychicznego, takimi jak: psychoza, depresja kliniczna, zaburzenia osobowości. W takich przypadkach, możemy umówić Cię na wizytę z naszym psychiatrą w celu przeprowadzenia dalszej oceny.

Etap 3

Jeśli będziesz potrzebować specjalistycznej pomocy, wówczas możemy Cię skierować do:

- Psychologa
- Pracownika wsparcia
- Usług prowadzonych przez wolontariusz (poradnictwo)
- Lokalnych Grup Zdrowia Psychicznego
- Grupy zajmującej się pomocą w sytuacjach kryzysowych
- Psychiatry
- Opieki Społecznej
- Lekarza Rodzinnego
- Ośrodków zajmujących się problemami alkoholowymi i narkotykami
- Wydziałem Mieszkanictwa

Wszystkie osoby zainteresowane mogą poprosić pracowników Centrum Wsparcia i Pomocy bądź pracownika recepcji o skontaktowanie się z nami.

W pierwszej kolejności z pomocy będą mogli skorzystać osoby, które się do nas zgłoszą po raz pierwszy, w pozostałych przypadkach będziemy oferowali usługi na zasadzie kto przyjdzie, ten zostanie przyjęty.

Jeżeli nie będziemy w stanie przyjąć Cię w tym samym dniu, zorganizujemy spotkanie dla Ciebie następnego dnia.

Każdego tygodnia odwiedzamy również wiele hosteli prowadzonych przez Leicester City Council oraz prywatnych ośrodków. Możemy się z Tobą umówić w tych ośrodkach, jeżeli to Ci bardziej odpowiada (zapytaj pracownika ośrodka o szczegóły).

Pozostałe spotkania mogą zostać umówione w razie zaistnienia takiej potrzeby.

Co stanie się potem?**Etap 1**

Pierwsze spotkanie ma na celu ocenę Twoich problemów i potrzeb.

- Trwa ono zwykle do godziny
- Dostosowane jest do Twoich potrzeb
- Będziesz miał wystarczająco dużo czasu, aby porozmawiać o swoich problemach
- Ustalimy jasno sprecyzowane cele
- Skierujemy Cię do innych ośrodków (jeśli będzie taka potrzeba)
- Umówimy się na następne spotkania
- Doradzimy, gdzie się zgłosić w razie nagłej potrzeby

Kim jesteśmy?

Jesteśmy pielęgniarzami zdrowia psychicznego

Co oferujemy?

- Wywiad na temat stanu psychicznego
- Dostęp do usług zdrowia psychicznego
- Wysłuchanie i wsparcie
- Krótkie terapie psychologiczne
- Kierowanie do innych usług zdrowia psychicznego

Kto może Cię do nas skierować?

Skierowanie może być dokonane przez:

- Możesz to zrobić sam, jeśli jesteś osobą bezdomną
- Każda osoba, która ma kontakt z osobą bezdomną

Gdzie można nas znaleźć?

Prowadzimy usługi doraźne przy YMCA Centrum Pomocy i Wsparcia (w ciągu dnia) przy ośrodku Dawn Centre, Conduit St, Leicester

Pon-Piątek, 9am- 12pm

Drzwi do naszych usług są otwarte dla każdego, kto jest bezdomny i można się do nas zgłosić samemu. Jednakże, jeśli już spotykasz się z pracownikiem od nadużywania alkoholu bądź narkotyków lub z pielęgniarką zdrowia psychicznego porozmawiaj o swoich potrzebach z nimi w pierwszej kolejności.