

Poniżej znajduje się tabela, w której przedstawiono zmiany pojawiające się na niektórych naszych opatrunkach, które wskazują na to, że opatrunek musi zostać zmieniony.

Allevyn Gentle Border	Tegaderm Foam	Softpore
 No change	 No change	 Change
 No change	 No change	
 Change	 Change	

Oznaki gojenia się rany

Kiedy na danej części ciała powstaje rana, przechodzi ona przez określone etapy gojenia się. Ogólnie rzecz biorąc, mniejsze rany goją się szybciej, a duże, głębokie rany dłużej.

Początkowa opuchlizna — powinna zniknąć po tygodniu

Można zauważyć, że z rany wycieka bezbarwny płyn. Pomaga on w czyszczeniu i dezynfekowaniu uszkodzonej skóry. Mogą wystąpić zaczerwienienie, opuchlizna oraz wrażliwość na dotyk.

Rozwój nowej tkanki — proces zazwyczaj trwa 2-3 tygodnie

Po ustąpieniu opuchlizny powinna zacząć się tworzyć nowa tkanka. Nowa skóra tworząca się nad raną powinna zacząć być widoczna, a odsłonięta rana powinna się kurczyć.

Powstawanie blizny

Głębsze skaleczenia, zadrapania i oparzenia często powodują blizny, których gojenie się może trwać kilka lat. Początkowy strup zostaje zastąpiony blizną i można zauważyć, że nowa skóra jest twardsza i mniej elastyczna. W zależności od rany blizna może stopniowo zanikać.

Jeśli pacjent potrzebuje pomocy w zrozumieniu tej ulotki lub chciałby poprosić o kopię w innym języku lub formacie np. dużym drukiem, alfabetem Braille'a lub audio, prosimy o kontakt z członkiem personelu.

Dbanie o swoje rany

Informacje dla pacjenta

Witamy w klinice leczenia ran Leicestershire Partnership NHS Trust Wound. Kliniki te są przeznaczone dla osób dorosłych, które są w stanie wychodzić z domu i potrzebują oceny lub sprawdzenia rany przez zarejestrowaną pielęgniarkę lub personel medyczny.

Czego można się spodziewać?

Rana pacjenta będzie oceniona przez zarejestrowaną pielęgniarkę w celu określenia najlepszego planu leczenia — dbania o swoje rany. Plan będzie omówiony z pacjentem w celu upewnienia się, że jest on z niego zadowolony.

Pacjent zostanie poinformowany o tym, jak dbać o swoją ranę oraz otrzyma porady na temat bezpiecznej zmiany swojego opatrunku, w celu zmniejszenia ryzyka zainfekowania rany; tego jak rozpoznać oznaki infekcji oraz z kim się skontaktować w razie jakichkolwiek wątpliwości.

Data następnej wizyty zostanie wyznaczona na podstawie rodzaju rany i objawów pacjenta, a także oceny klinicznej przez członka personelu medycznego na pierwszej wizycie. **Pacjent otrzyma tyle opatrunku, aby wystarczyło do następnej wizyty kontrolnej.**

Długość trwania wizyty i ilość wizyt będą zależały od rodzaju rany; oceny dokona pielęgniarka w klinice.

Jeśli pacjent nie jest w stanie pojawić się na wizycie, prosimy o kontakt z infolinią SPA pod numerem **0300 300 7777** co najmniej 24 godziny przed jej rozpoczęciem. Dzięki temu będziemy mogli zaoferować wizytę innej osobie. Pacjent, który nie zadzwoni, aby odwołać wizytę i nie pojawi się na niej, będzie odnotowany jako „Nie stawił się na wizycie” (DNA) i zostanie wypisany z kliniki.

Instrukcje

Używać mydła w płynie.



1
Palm to palm



2
The backs of hands



3
In between the fingers



4
The back of the fingers



5
The thumbs



6
The tips of the fingers
Optukać i dobrze wysuszyć.

Jak zmienić swój opatrunek

Główne zasady dbania o ranę to zapobieganie wdanii się infekcji oraz pomoc w gojeniu się. Podstawowy przewodnik dbania o ranę znajduje się poniżej:

- przed zmianą opatrunku porządnie umyć i wysuszyć ręce.
- ostrożnie zdjąć „stary” opatrunek i wyrzucić go.
- wyczyścić ranę ciepłą wodą z kranu.
- ostrożnie wysuszyć obszar wokół rany. – **nie dotykać rany podczas suszenia, włókna mogą dostać się do środka, co zapoczątkuje infekcje.**
- obserwować ranę w celu rozpoznania infekcji;
- założyć nowy sterylny opatrunek, szczerlnie przykleić końce;
- porządnie umyć i wysuszyć ręce;
- jeśli rana wymaga założenia bandażu, powinno się go zakładać od stawu do stawu np. od opuszka palca u stopy do kolana, od nadgarstka do łokcia.

Oznaki infekcji

Rana może zostać zainfekowana z wielu powodów np. nieumycie rąk przed zmianieniem opatrunku, dotykanie powierzchni rany lub niezakożenie opatrunku. Wyżej wymienione zasady dbania o ranę pomogą w zapobieganiu infekcjom.

Podczas zmieniania opatrunku, należy wypatrywać następujących oznak infekcji:

- zaczerwienienie wokół rany;
- gęsta wydzielina/ropa;
- zapach/nieprzyjemny odór
- zwiększona ilość wydzieliny z rany;
- silniejszy niż zazwyczaj ból w okolicy rany i wrażliwość na dotyk;
- gorączka;
- niegojenie się rany (rozciecie powinno zagoić się i zostawić bliznę po 4 tygodniach);
- krwawienie niezwiązane z przyklejeniem się opatrunku do rany;
- zwiększone uczucie ciepła/opuchlizna w obrębie rany.

*Zazwyczaj rany puchną lub są lekko zaczerwienione na początku procesu gojenia się, ale po kilku dniach ich stan powinien się poprawić.

Jeśli u pacjenta pojawią się trzy (lub więcej) z powyżej wymienionych objawów, pracownik służby zdrowia będzie musiał obejrzeć ranę (należy skontaktować się wtedy z SPA). Należy także skontaktować się ze swoim lekarzem rodzinnym, który zdecyduje czy potrzebny jest antybiotyk.

Porady na temat opatrunku

Na pierwszej wizycie pacjent zostanie poinformowany o tym, jak często będzie musiał zmieniać swój opatrunek.

Istnieją dowody na to że zbyt częste zmienianie opatrunku może zwiększyć ryzyko wdania się infekcji oraz przeskodzić nowym tkankom w rozwoju. Dlatego jest to ważne, aby chronić swój opatrunek poprzez niemoczenie go, czyszczenie i zmienianie go według zaleceń członka personelu medycznego.

Podczas gdy opatrunek będzie wchłaniał, wysięk będzie wnikał w górną część opatrunku i przebarwienie będzie widoczne.