

ਹੇਠਾਂ ਇੱਕ ਸਾਰਣੀ ਹੈ ਜੋ ਸਾਡੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਾਰ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਪੱਟੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਦੋਂ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਐਲੇਵਿਨ ਜੋਜਲ ਬਾਰਡਰ	ਟੇਗਾਡਾਰਮ ਫੋਮ	ਸੋਫਟਪੋਰ
 ਕੋਈ ਤਬਦੀਲੀ ਨਹੀਂ	 ਕੋਈ ਤਬਦੀਲੀ ਨਹੀਂ	 ਤਬਦੀਲੀ
 ਕੋਈ ਤਬਦੀਲੀ ਨਹੀਂ	 ਕੋਈ ਤਬਦੀਲੀ ਨਹੀਂ	
 ਤਬਦੀਲੀ	 ਤਬਦੀਲੀ	

ਜ਼ਖਮ ਦੇ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੇ ਸੰਕੇਤ

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਹਿੱਸੇ 'ਤੇ ਜ਼ਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਜ਼ਖਮ ਦੇ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੇ ਖਾਸ ਪੜਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਦਾ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਛੋਟੇ ਜ਼ਖਮ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਦ ਕਿ ਵੱਡੇ, ਡੂੰਘੇ ਜ਼ਖਮਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ।

ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸੋਜ਼ਸ਼ - ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ ਰਹਿਣੀ ਚਾਹੀਦੀ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਖਮ ਤੋਂ ਇੱਕ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਨਿਕਲਦਾ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਖਰਾਬ ਹੋਈ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਲਾਲੀ, ਸੋਜ਼ਸ਼ ਅਤੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਨਵੇਂ ਟਿਸ਼ੂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ - ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੋ-ਤਿੰਨ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੱਕ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ

ਸੋਜ ਦੇ ਘੱਟ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਨਵੇਂ ਟਿਸ਼ੂ ਬਣਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਖਮ ਉੱਤੇ ਨਵੀਂ ਚਮੜੀ ਬਣਦੀ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਜ਼ਖਮ ਨੂੰ ਸੁੰਗੜ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਦਾਗ਼ ਬਣਨਾ

ਡੂੰਘੇ ਕੱਟ, ਝਰੀਟਾਂ ਅਤੇ ਜਲਣ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਅਕਸਰ ਦਾਗ਼ ਬਣ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤਕ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪੇਪੜੀ ਇੱਕ ਦਾਗ਼ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਨਵੀਂ ਚਮੜੀ ਸਖ਼ਤ ਅਤੇ ਘੱਟ ਲਚਕੀਲੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਖਮ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਦਾਗ਼ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਫਿੱਕਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਚਾਹੀਦੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਿਸੇ ਵੱਖਰੀ ਭਾਸ਼ਾ ਜਾਂ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਲੈਣਾ ਚਾਹੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵੱਡੇ ਅੱਖਰਾਂ, ਬ੍ਰੇਲ ਜਾਂ ਆਡੀਓ ਵਿੱਚ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਕਹੋ।

ਆਪਣੇ ਜ਼ਖਮਾਂ ਦੀ ਖੁਦ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨੀ

ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਲੈਸਟਰਸ਼ਾਇਰ ਪਾਰਟਨਰਸ਼ਿਪ NHS ਟਰੱਸਟ ਵੁੱਡ ਕਲੀਨਿਕਾਂ (ਜ਼ਖਮਾਂ ਦੇ ਕਲੀਨਿਕਾਂ) ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ। ਇਹ ਕਲੀਨਿਕ ਉਹਨਾਂ ਘਰੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਯੋਗ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਰਸ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜ਼ਖਮ ਦੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਜਾਂ ਸਮੀਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਮੈਂ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਤੁਹਾਡੇ ਜ਼ਖਮ ਦਾ ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਰਸ ਦੁਆਰਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਕੇ ਬਿਹਤਰੀਨ ਇਲਾਜ ਯੋਜਨਾ - ਸਵੈ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਪੱਕਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਤੋਂ ਖੁਸ਼ ਹੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਖਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਆਪਣੇ ਜ਼ਖਮ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਲਾਗ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਪੱਟੀ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਬਦਲਣਾ ਹੈ, ਲਾਗ ਦੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਅਗਲੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੁਹਾਡੇ ਜ਼ਖਮ, ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵੇਲੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੇ ਕਲੀਨਿਕਲ ਨਿਰਣੇ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗੀ। **ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਪੱਟੀਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਤੱਕ ਚੱਲ ਸਕਣ।**

ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਦੀ ਲੰਬਾਈ ਅਤੇ ਵਾਰਵਾਰਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਜ਼ਖਮ ਦੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋਵੇਗੀ; ਇਸ ਨੂੰ ਕਲੀਨਿਕ ਨਰਸ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰੱਦ ਕਰਨ ਦਾ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 24 ਘੰਟੇ ਦਾ ਨੋਟਿਸ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ **SPA 0300 300 7777** 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਕੋਈ ਵੀ ਮਰੀਜ਼ ਜੋ ਆਪਣੀ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਸ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਰੱਦ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਨੂੰ 'ਹਾਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ' (DNA) ਵਜੋਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਬੱਧ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਕਲੀਨਿਕ ਤੋਂ ਡਿਸਚਾਰਜ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਹਿਦਾਇਤਾਂ

ਤਰਲ ਸਾਬਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ



ਹਥੇਲੀ ਨਾਲ ਹਥੇਲੀ



ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ



ਉਂਗਲਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ



ਉਂਗਲਾਂ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ



ਅੰਗੂਠਾ



ਉਂਗਲਾਂ ਦੇ ਸਿਰੇ

ਹੱਥਾਂ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਕਾਓ

ਆਪਣੀ ਪੱਟੀ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਬਦਲਣਾ ਹੈ

ਜ਼ਖਮ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸਿਧਾਂਤ ਲਾਗ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਹਨ। ਹੇਠਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਜ਼ਖਮ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਮੁਢਲੀ ਗਾਈਡ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ:

- ਪੱਟੀ ਬਦਲਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਸੁਕਾਓ
- 'ਪੁਰਾਣੀ' ਪੱਟੀ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਹਟਾਓ ਅਤੇ ਸੁੱਟ ਦਿਓ
- ਜ਼ਖਮ ਨੂੰ ਟੂਟੀ ਵਾਲੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ
- ਜ਼ਖਮ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸੁਕਾਓ – **ਸੁਕਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਜ਼ਖਮ ਨੂੰ ਨਾ ਛੂਹੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਰੋਸ਼ੇ ਅੰਦਰ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਲਾਗ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨਗੇ**
- ਲਾਗ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੱਛਣਾਂ ਲਈ ਜ਼ਖਮ ਦਾ ਮੁਆਇਨਾ ਕਰੋ
- ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਪੱਟੀ ਦੇ ਨਾਲ ਦੁਬਾਰਾ ਪੱਟੀ ਬੰਨ੍ਹੋ, ਸਾਰੇ ਕਿਨਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸੀਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ
- ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਸੁਕਾਓ
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜ਼ਖਮ ਨੂੰ ਪੱਟੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਜੋੜ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਜੋੜ ਤੱਕ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਮਤਲਬ ਕਿ ਪੈਰਾਂ ਦੀਆਂ ਉਂਗਲਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੋਂ ਗੋਡੇ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਤੱਕ, ਗੁੱਟ ਤੋਂ ਕੂਹਣੀ ਤੱਕ।

ਲਾਗ ਦੇ ਸੰਕੇਤ

ਕੋਈ ਜ਼ਖਮ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਾਰਕਾਂ ਕਰਕੇ ਲਾਗ-ਗ੍ਰਸਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਰਥਾਤ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹੱਥ ਨਾ ਧੋਣਾ, ਜ਼ਖਮ ਦੇ ਆਰਾ ਨੂੰ ਛੂਹਣਾ ਜਾਂ ਪੱਟੀ ਉਤਾਰ ਦੇਣੀ। ਪਹਿਲਾਂ ਦੱਸੇ ਗਏ ਜ਼ਖਮ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ ਲਾਗ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਗੇ।

ਜ਼ਖਮ 'ਤੇ ਪੱਟੀ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਕਲੀਨਿਕਲ ਲਾਗ ਦੇ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ:

- ਜ਼ਖਮ ਤੋਂ ਲਾਲੀ ਫੈਲਣੀ
- ਗਾੜ੍ਹਾ ਰਿਸਾਅ/ਪੀਕ
- ਵਧੀ ਹੋਈ ਗੰਧ/ਮਾੜੀ ਬਦਬੂ
- ਜ਼ਖਮ ਵਿੱਚੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਵਗਣਾ
- ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵਧਿਆ ਹੋਇਆ ਦਰਦ ਅਤੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ
- ਬੁਖਾਰ
- ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ (ਚਾਰ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਚੀਰਾ ਹੋ ਕੇ ਦਾਗ਼ ਬਣ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ)
- ਖੂਨ ਵਗਣਾ, ਜੇ ਕਿਸੇ 'ਚਿਮੜੀ ਹੋਈ' ਪੱਟੀ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਜੁੜਿਆ ਹੈ
- ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵਧੀ ਹੋਈ ਗਰਮੀ/ਸੋਜਸ
*ਜ਼ਖਮ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵੇਲੇ ਫੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਥੋੜ੍ਹੇ ਲਾਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਤਿੰਨ ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਸੰਕੇਤ ਮੌਜੂਦ ਹਨ, ਤਾਂ ਜ਼ਖਮ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੁਆਰਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ (SPA ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ)। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਨਾਲ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਇਲਾਜ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ।

ਪੱਟੀ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ 'ਤੇ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪੱਟੀ ਨੂੰ ਕਿੰਨੀ-ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਬਾਅਦ ਬਦਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਸਬੂਤ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਪੱਟੀ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ-ਜਲਦੀ ਬਦਲਣ ਨਾਲ ਲਾਗ ਦਾ ਜੇਖਮ ਵੱਧ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਟਿਸੂ ਦਾ ਵਧਾ ਗੜਬੜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੀ ਪੱਟੀ ਨੂੰ ਸੁੱਕਾ, ਸਾਫ਼ ਰੱਖਣਾ ਅਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੀ ਬਦਲਦੇ ਰਹਿਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਜ਼ਖਮ ਦੇ ਉੱਪਰ ਪੱਟੀ ਸੋਖਦੀ ਹੈ, ਨਿਕਲਣ ਵਾਲਾ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਪੱਟੀ ਦੇ ਉੱਪਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਬਦਰੰਗ ਦਿਖਾਈ ਦੇਵੇਗਾ।