




Vă prezentăm mai jos un tabel în care se indică frecvența schimbării pansamentului în cazul pansamentelor utilizate cel mai frecvent.

Allevyn Gentle Border	Tegaderm Foam	Softpore
 No change	 No change	 Change
 No change	 No change	
 Change	 Change	

Semne de vindecare a plăgii

În cazul în care aveți o plagă pe o parte a corpului, aceasta trece prin diferite etape de vindecare. În general, plăgile mai mici se vindecă mai rapid, în timp ce plăgile mari și adânci necesită adesea o perioadă mai lungă pentru vindecare.

Tumefiere inițială - Nu ar trebui să dureze mai mult de o săptămână

Puteți observa o secreție de fluid transparent din plagă, care ajută la curățarea și dezinfectarea pielii afectate. Zona se poate înroși, se poate tumefia sau poate deveni mai sensibilă.

Cresterea de țesut nou - Acest proces durează în mod normal două-trei săptămâni După reducerea tumefierii ar trebui să înceapă formarea de țesut nou. Puteți observa un strat nou de piele format deasupra plăgii și reducerea în dimensiune a plăgii expuse.

Informații cu privire la cicatrici

Tăieturile adânci, zgârieturile și arsurile pot duce la formarea de cicatrici, care pot fi vizibile timp de câțiva ani. Crusta inițială este înlocuită de o cicatrice și veți observa că stratul nou de piele este mai dur la atingere și mai puțin elastic. În funcție de gravitatea plăgii, cicatricea se poate estompa treptat.

În cazul în care aveți nevoie de ajutor pentru a înțelege această broșură sau dacă doriți să vă fie pusă la dispoziție într-o altă limbă sau într-un alt format, cum ar fi tipărită cu litere mari, în alfabetul Braille sau în format audio, solicitați acest lucru unui membru al personalului.

Auto-îngrijirea plăgilor

Informații pentru pacienți

Bine ați venit la Leicestershire Partnership NHS Trust Wound Clinics. Aceste clinici sunt destinate adulților care pot păși domiciliul și care au nevoie de o evaluare sau de o examinare a plăgii din partea unui asistent calificat sau a unui profesionist în domeniul sănătății.

La ce mă pot aștepta?

Plaga dumneavoastră va fi evaluată de un asistent calificat pentru a identifica cel mai bun plan de tratament - auto-îngrijire. Acest aspect va fi discutat împreună cu dumneavoastră pentru a ne asigura că sunteți de acord cu propunerea.

Veți primi instrucțiuni cu privire la îngrijirea plăgii, precum și consiliere referitoare la schimbarea pansamentului în condiții de siguranță, pentru a reduce la minimum riscul de infecție, monitorizarea semnelor de infecție și persoana pe care o puteți contacta dacă aveți motive de îngrijorare.

Următoarea dumneavoastră programare va depinde de starea plăgii, de simptomele pe care le manifestați și de evaluarea clinică efectuată de profesionistul în domeniul sănătății în momentul vizitei inițiale. **Vi se vor pune la dispoziție suficiente pansamente până la următorul control.**

Durata și frecvența vizitelor programate vor varia în funcție de tipul de plagă; acesta va fi stabilit de asistentul din clinică.

În cazul în care nu vă puteți prezenta la programare, contactați SPA

0300 300 7777 și anunțați anularea programării cu cel puțin 24 de ore înainte. Astfel, o altă persoană poate beneficia de programare. Orice pacient care nu se prezintă la vizita programată și care nu o anulează în prealabil va fi încadrat în categoria „Nu s-a prezentat” (Did Not Attend – DNA) și va fi externat din clinică.

Instrucțiuni

Folosiți săpun lichid



1
Palm to palm



2
The backs of hands



3
In between the fingers



4
The back of the fingers



5
The thumbs



6
The tips of the fingers
Clătiți și uscați complet

Cum să schimbați pansamentul

Principalele obiective ale îngrijirii plăgilor sunt prevenirea infecțiilor și promovarea vindecării. Vă prezentăm în cele ce urmează un îndrumar de bază cu privire la îngrijirea plăgilor:

- spălați-vă bine pe mâini și uscați-le complet înainte de schimbarea pansamentului
- îndepărtați cu grijă pansamentul „vechi” și aruncați-l
- curățați plaga cu apă caldă de la robinet
- uscați cu atenție zona din jurul plăgii – **nu atingeți plaga în timpul procesului de uscare, întrucât astfel zona poate fi contaminată cu fibre care pot duce la infecții**
- examinați plaga pentru a detecta orice semne de infecție
- aplicați un pansament steril nou, etanșați toate marginile
- spălați-vă bine pe mâini și uscați-le complet
- În cazul în care plaga necesită un pansament, acesta trebuie aplicat în zona dintre articulații, de ex. de la baza degetelor de la picioare până sub genunchi, de la încheietura mâinii până la cot.

Semne de infecție

O plagă se poate infecta ușor prin acțiunea multor factori, cum ar fi nespălarea mâinilor, atingerea plăgii sau îndepărtarea pansamentelor. Principiile de îngrijire a plăgilor descrise mai sus vor contribui la prevenirea infecțiilor.

La aplicarea pansamentului, urmăriți aceste semne care indică infecția clinică:

- înroșirea zonei din jurul plăgii
 - secreții vâscoase/puroi
 - miros intens/deranjant
 - secreții de lichid în cantitate mai mare decât anterior
 - durere mai intensă și sensibilitate crescută a zonei afectate
 - febră
 - nu are loc vindecarea (o tăietură ar trebui să se vindece și să se cicatrizeze în decurs de patru săptămâni)
 - sângerare neprovocată de „îndepărtarea bruscă” a pansamentului
 - senzație de căldură/tumefiere a zonei afectate
- *În general plăgile se tumefiază sau se înroșesc ușor la debutul vindecării, dar simptomele ar trebui să dispară după câteva zile.
- În cazul în care detectați trei sau mai multe dintre semnele de mai sus, plaga trebuie examinată de un profesionist în domeniul sănătății (contactați SPA). Vă recomandăm să contactați și medicul generalist pentru evaluarea tratamentului cu antibiotice.

Sfaturi cu privire la pansament

La vizita inițială veți fi consiliat(ă) cu privire la frecvența schimbării pansamentului.

S-a demonstrat faptul că schimbarea prea frecventă a pansamentului poate duce la creșterea riscului de infecție și poate inhiba creșterea de țesut nou. Așadar este important să protejați pansamentul și să-l mențineți uscat și curat, precum și să-l schimbați numai în conformitate cu indicațiile profesionistului în domeniul sănătății.

Întrucât pansamentul în situ este absorbant, exudatul se va absorbi până în partea superioară a pansamentului și decolorarea va fi evidentă.