





## فيروس كورونا

## القيود الوطنية

من 5 نوفمبر إلى 2 ديسمبر  
تنطبق القيود الوطنية على إنجلترا:

 <b>اللقاء في أماكن مغلقة</b>	 <b>اللقاء في أماكن مفتوحة</b>	 <b>حفلات الزفاف والجنائزات</b>	 <b>العمل من المنزل</b>
لا يمكنك مقابلة أي شخص في سياق اجتماعي في مكان مغلق ما لم يكن يعيش معك في المنزل أو ينتمي إلى شبكة دعمك المغلقة.	يمكنك مقابلة شخص واحد من منزل آخر في الأماكن العامة في الهواء الطلق، مع مراعاة التباعد الاجتماعي. لا يُحتسب الأطفال الأقل من 5 سنوات وأي شخص يعتمد على الرعاية المستمرة ضمن الحد الأقصى الذي يقتصر على شخصين.	لا يمكن إقامة حفلات الزفاف والشراكة المدنية إلا في حالة إصابة أحد المتزوجين بمرض خطير مع عدم توقع التعافي منه. يمكن إجراء الجنائز بحضور عدد يصل إلى 30 شخصاً.	يجب أن تعمل من المنزل إذا استطعت. إذا لم تتمكن من العمل من المنزل، فيجب عليك الاستمرار في الذهاب إلى العمل (ما لم تكن صحتك ضعيفة للغاية).
 <b>المتاجر الضرورية</b>	 <b>متاجر التجزئة غير الضرورية</b>	 <b>التمارين الرياضية</b>	 <b>الترفيه والصالات الرياضية</b>
مفتوحة. يجب على المتاجر الضروري اتباع إرشادات الأماكن من فيروس كوفيد.	مغلقة. يمكن فتحها فقط لخدمات "اطلب واستلم" وخدمات التوصيل.	يمكنك ممارسة الرياضة في الخارج بمفردك أو مع أسرتك؛ أو شبكة الدعم المغلقة الخاصة بك أو مع شخص واحد من منزل آخر.	مغلقة. باستثناء الحدائق المخصصة والملاعب الخارجية.
 <b>خدمات الضيافة</b>	 <b>التعليم</b>	 <b>خدمات الرعاية الصحية</b>	 <b>الرعاية السكنية</b>
مغلقة باستثناء خدمات الوجبات الجاهزة، والطلب والاستلام، والطلب من السيارة، وخدمات التوصيل. الوجبات الجاهزة غير مسموح بها بعد الساعة 22:00.	السنوات الأولى والمدارس وكلية التعليم المستمر مفتوحة. يجب أن تطبق الجامعات قيوداً أوسع.	يمكنك مغادرة المنزل لأي سبب طبي.	يتم تشجيع دور الرعاية على توفير فرص زيارة آمنة من فيروس كورونا. راجع الإرشادات للحصول على تفاصيل حول كيفية جعل الزيارات آمنة.
 <b>السفر</b>	 <b>وسائل النقل العام</b>	 <b>المبيت</b>	 <b>الترفيه والسياحة</b>
يجب ألا تسافر داخل المملكة المتحدة أو خارجها لأسباب غير مسموح بها، بما في ذلك العمل أو التعليم أو الأسباب الطبية أو مسؤوليات الرعاية أو عمليات البيع بالتجزئة الأساسية.	لا يزال بإمكانك استخدام وسائل النقل العام، ولكن يجب أن تسافر فقط للأسباب المسموح بها ويجب أن تسعى لتقليل عدد الرحلات التي تقوم بها وتجنب السفر في أوقات الذروة، والمشى أو ركوب الدراجة حيثما أمكنك ذلك.	لا يُسمح بالإقامات والعطلات بعيداً عن أماكن السكن الأساسية، باستثناء العمل والأغراض المعفاة الأخرى.	أماكن الترفيه مغلقة. الحدائق العامة في مناطق جذب الزوار مفتوحة.
 <b>الأشخاص المعرضون للخطر</b>	 <b>أماكن العبادة</b>	 <b>رعاية الأطفال</b>	 <b>نوادي وأنشطة الشباب</b>
إذا كان عمرك 60 عاماً أو أكثر أو كانت صحتك ضعيفة، فاحرص تحديداً على اتباع القواعد وتقليل الاتصال بالآخرين. إذا كانت صحتك ضعيفة جداً، يُنصح بالبقاء في المنزل قدر الإمكان، باستثناء الخروج في الهواء الطلق لممارسة الرياضة أو حضور المواعيد الصحية الضرورية.	مغلقة. باستثناء: الجنائز، وبت شعائر الصلوات، والصلوة الفردية.	أماكن رعاية الأطفال وأنشطة رعاية الأطفال المسجلة مفتوحة لتمكين الآباء والأمهات من العمل أو للرعاية المؤقتة. يمكن للوالدين تكوين شبكة دعم مغلقة مع أسرة أخرى لرعاية الأطفال بشكل غير رسمي، حين يكون عمر الطفل 13 عاماً أو أقل.	يمكن لبعض الخدمات الشبابية أن تستمر في العمل، مثل عمل الشباب ومجموعات الدعم والعمل التثايفية، لكن سيكون على معظم الأندية والمجموعات الشبابية إيقاف أعمالها خلال هذه الفترة.



الأيدي

الوجه

التباعد

لمزيد من المعلومات والإرشادات التفصيلية، قم بزيارة:  
[gov.uk/coronavirus](https://gov.uk/coronavirus)