



کروناویروس

محدودیت‌های سراسری

5 نوامبر تا 2 دسامبر
محدودیت‌های ملی که در انگلستان اجرا می‌شوند:

<p>جلسات در فضای بسته</p> <p>شما نمی‌توانید اجتماعات در فضای بسته داشته باشید، مگر اینکه شرکت‌کنندگان اعضای خانوار یا حباب اجتماعی شما باشند.</p>	<p>جلسات در فضای باز</p> <p>شما می‌توانید با 1 شخص غیر از اعضای خانوار خود در فضاهای باز عمومی دیدار داشته باشید، مشروط به اینکه فاصله اجتماعی را رعایت کنید. کودکان زیر 5 سال و هر شخصی که نیازمند مراقبت مستمر است، جزء محدودیت 2 نفره به شمار نمی‌روند.</p>	<p>مراسم عروسی و خاکسپاری</p> <p>برگزاری مراسمات عروسی و اجتماعات مدنی تنها در صورتی مجاز است که یکی از زوجین بیماری شدید داشته باشد و بهبود وی دور از انتظار باشد. برگزاری مراسمات خاکسپاری تنها با حضور حداکثر 30 نفر مجاز است.</p>	<p>کار کردن از خانه</p> <p>در صورت امکان باید از خانه کار کنید. در صورتی که کار کردن از خانه برایتان مقدور نیست، لازم است کماکان سر کار بروید (مگر اینکه از نظر بالینی به شدت آسیب‌پذیر محسوب می‌شوید).</p>
<p>فروشگاه‌های ضروری</p> <p>باز. فروشگاه‌های ضروری باید از رهنمودهای فعالیت ایمن حین کووید تبعیت کنند.</p>	<p>خرده‌فروشی غیر ضروری</p> <p>بسته. تنها می‌تواند برای خرید از درب فروشگاه یا ارسال با پیک فعال باشند.</p>	<p>تمرینات ورزشی</p> <p>شما می‌توانید در فضای باز به تنهایی یا همراه با خانواده، اعضای حباب حمایتی خود یا یک شخص از خانواده‌های دیگر ورزش کنید.</p>	<p>اماکن تفریحی و باشگاه‌های ورزشی</p> <p>بسته. بجز برای سانس‌های اختصاصی و زمین‌های بازی رویاز.</p>
<p>مراکز غذاخوری</p> <p>بسته بجز برای فروش بیرون‌بر، خرید بدون ورود، درایو ترو (خرید سواره) و ارسال با پیک. سفارش بیرون‌بر پس از ساعت 22:00 ممنوع است.</p>	<p>تحصیل</p> <p>پیش‌دبستانی‌ها، مدارس و کالج‌های FE باز هستند. دانشگاه‌ها باید محدودیت‌های گسترده‌تری وضع کنند.</p>	<p>خدمات بهداشتی درمانی</p> <p>در صورت نیاز به هر گونه خدمات پزشکی می‌توانید از منزل خارج شوید.</p>	<p>آسایشگاه‌ها</p> <p>به آسایشگاه‌ها توصیه می‌شود که زمینه ملاقات‌های ایمن و مطمئن از نظر رعایت پیشگیری از گسترش کووید را فراهم کنند. جهت اطلاع از جزئیات فراهم کردن شرایط ملاقات ایمن به راهنمای مربوطه مراجعه کنید.</p>
<p>مسافرت</p> <p>شما نباید مسافرت داخلی در بریتانیا یا به سایر کشورها داشته باشید، مگر اینکه دلایل موجه از قبیل کار، تحصیل، ملاحظات پزشکی، مسئولیت‌های مراقبتی، خرید مایحتاج در میان باشد.</p>	<p>حمل و نقل عمومی</p> <p>کماکان می‌توانید از حمل و نقل عمومی استفاده کنید، ولی می‌بایست بجز در موارد ضروری از مسافرت خودداری کنید و دفعات مسافرت خود را کاهش دهید، از مسافرت در ساعات اوج شلوغی خودداری کنید و در صورت امکان، پیاده یا با دوچرخه تا مقصد خود بروید.</p>	<p>مراکز شبانه‌روزی</p> <p>اقامت شبانه و رفتن به تعطیلات در جایی بجز محل اقامت اصلی ممنوع است، مگر برای کار و سایر مواردی که استثناء محسوب می‌شوند.</p>	<p>سرگرمی و گردشگری</p> <p>مکان‌های تفریح و سرگرمی بسته هستند. پارک‌های عمومی در محل جاذبه‌های گردشگری باز هستند.</p>
<p>افراد حساس</p> <p>اگر سن شما بالای 60 سال است یا از نظر بالینی حساس و آسیب‌پذیر هستید، توجه ویژه به رعایت قوانین و کم کردن تماس با دیگران داشته باشید. اگر از نظر بالینی بسیار حساس و آسیب‌پذیر هستید، توصیه می‌شود حتی‌الامکان در خانه بمانید، بجز برای ورزش در فضای باز یا قرار ملاقات‌های ضروری با متخصصین درمانی.</p>	<p>عبادت‌گاه‌ها</p> <p>بسته. بجز برای: خاکسپاری‌ها، پخش مراسمات مذهبی و نیایش شخصی.</p>	<p>مراقبت از کودکان</p> <p>برای کمک به والدین شاغل یا کمک به مراقبت‌کنندگان، مراکز مراقبت از کودکان ثبت شده و فعالیت‌های آنها دایر هستند. والدین می‌توانند با همکاری یک خانواده دیگر، یک حباب مراقبت کودکان برای نگهداری خانگی فرزندان 13 ساله یا کوچکتر خود تشکیل دهند.</p>	<p>کلب‌ها و فعالیت‌های جوانان</p> <p>برخی خدمات مخصوص جوانان از قبیل کارهای جوانان 1-1 یا گروه‌های حمایتی می‌توانند کماکان دایر باشند، اما اغلب کلب‌ها و گروه‌ها باید فعالیت خود را در این بازه متوقف نمایند.</p>



شستن دست‌ها

ماسک

رعایت فاصله

جهت کسب اطلاعات بیشتر و راهنمایی کامل‌تر، از وب‌سایت زیر بازدید نمایید:

gov.uk/coronavirus