



કોરોનાવાઈરસ

રાષ્ટ્રીય પ્રતિબંધો

5 નવેમ્બર થી 2 ડિસેમ્બર
ઇંગ્લેન્ડ પર રાષ્ટ્રીય પ્રતિબંધો લાગુ થાય છે:

ઘરની અંદર મળવું <p>તમે ઘરની અંદર કોઈને પણ સામાજિક રીતે મળી શકતા નથી સિવાય કે તે તમારા પરિવારના અથવા તમારા સપોર્ટ બબલમાં હોય.</p>	ઘરની બહાર મળવું <p>સામાજિક અંતરને જાળવીને તમે ઘરની બહાર ના જાહેર સ્થળોએ અન્ય પરિવારના 1 વ્યક્તિ સાથે મળી શકો છો. 5 વર્ષથી ઓછી વયના બાળકો અને સતત કાળજી પર નિર્ભર કોઈપણ ની સંભાળમાં 2 વ્યક્તિની મર્યાદા ની ગણાતા નથી.</p>	લગ્ન અને મરણપ્રસંગો <p>લગ્ન અને નાગરિક ભાગીદારીની વિધિઓ ફક્ત ત્યારે જ થઈ શકે છે જ્યારે લગ્ન કરનારાઓમાંથી એક ગંભીર માંદગીમાં હોય અને સ્વસ્થ થવાની અપેક્ષા ન હોય. અંતિમ સંસ્કારમાં 30 જેટલા લોકો હાજરી આપી શકે છે.</p>	ઘરેથી કામ કરવું <p>જો શક્ય હોય તો તમારે ઘરેથી જ કામ કરવું જોઈએ જો તમે ઘરેથી કામ કરી શકતા નથી તો તમારે કામ પર જવું જોઈએ (જ્યાં સુધી તમે તબીબી દ્રષ્ટિએ ખૂબ જ સંવેદનશીલ ન હો).</p>
આવશ્યક દુકાનો <p>ખુલ્લી. આવશ્યક દુકાનોએ કોવિડ- સુરક્ષિત માર્ગ દર્શિકાઓનું પાલન કરવું જોઈએ.</p>	બિન-આવશ્યક છૂટક <p>બંધ. ફક્ત ક્લિક-અને-કલેક્ટ અને ડિલિવરી સેવાઓ માટે જ ખોલી શકે છે.</p>	કસરત <p>તમે તમારી પોતાની જાતે અથવા તમારા પરિવાર; તમારા સપોર્ટ બબલ; અથવા બીજા પરિવારના એક વ્યક્તિની સાથે બહાર કસરત કરી શકો છો.</p>	લેઝર અને જીમ <p>બંધ. ફાળવણી કરાયેલ અને આઉટડોર રમતનાં મેદાનો સિવાય.</p>
આતિથ્ય <p>ટેકઅવે, ક્લીક-એન્ડ-કલેક્ટ, ડ્રાઇવ દ્વારા અને ડિલિવરી સેવાઓ સિવાય બંધ. 22:00 વાગ્યા પછી ટેકઅવેને પરવાનગી નથી.</p>	શિક્ષણ <p>પ્રારંભિક શાળા, શાળા અને FE કોલેજો ખુલ્લી છે. યુનિવર્સિટીઓ વિસ્તૃત પ્રતિબંધો પરાવર્તિત કરતી હોવી જોઈએ.</p>	હેલ્થકેર સેવાઓ <p>તમે કોઈપણ તબીબી કારણોસર ઘરેથી બહાર નીકળી શકો છો.</p>	ગૃહ સંભાળ <p>કેર હોમ્સને સલામત, કોવિડ-સુરક્ષિત મુલાકાતની તકો પ્રદાન કરવા માટે પ્રોત્સાહિત કરવામાં આવે છે. મુલાકાતો કેવી રીતે સુરક્ષિત રાખવી તેની વિગતો માટેની માર્ગદર્શિકા જુઓ.</p>
મુસાફરી <p>કામ, શિક્ષણ, તબીબી કારણો, સંભાળની જવાબદારીઓ અથવા આવશ્યક છૂટક વેચાણ સહિતની પરવાનગીના કારણોસર તમારે યુકે અથવા વિદેશમાં મુસાફરી ન કરવી જોઈએ.</p>	જાહેર પરિવહન <p>તમે હજી પણ સાર્વજનિક પરિવહનનો ઉપયોગ કરી શકો છો, પરંતુ ફક્ત મંજૂર થયેલ કારણોસર જ મુસાફરી કરવી જોઈએ અને તમે જે મુસાફરી કરો છો તેની સંખ્યા ઘટાડવી જોઈએ, પિક સમયે મુસાફરી કરવાનું ટાળવું જોઈએ અને ચાલવા અથવા સાયકલનો ઉપયોગ કરો જ્યાં તમે કરી શકો.</p>	રાત્રિ રોકાણો <p>કામ અને અન્ય રાહત હેતુઓ સિવાય, પ્રાથમિક નિવાસોથી દૂર રાત્રિ રોકાણ અને રજાઓને મંજૂરી નથી.</p>	શિક્ષણ અને પ્રવાસ <p>મનોરંજન સ્થાનો બંધ છે. મુલાકાતીઓના આકર્ષણો માટે સાર્વજનિક બગીચાઓ ખુલ્લા છે.</p>
સંવેદનશીલ લોકો <p>જો તમે 60+ અથવા ક્લિનિકલ રીતે નબળા છો, તો ખાસ કરીને નિયમોનું પાલન કરવા અને અન્ય લોકો સાથેના સંપર્કોને ઘટાડવા માટે ખૂબ કાળજી લો. જો તમે તબીબી દ્રષ્ટિએ ખૂબ જ નબળા છો, તો તમારે કસરત માટે બહાર જવાની અથવા આરોગ્યની આવશ્યક મુલાકાતોમાં ભાગ લેવા સિવાય, શક્ય તેટલું ઘરે રહેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે.</p>	પૂજા <p>બંધ. આ સિવાય: અંતિમવિધિ, પૂજા પ્રસારણ ના કાર્યો અને વ્યક્તિગત પ્રાર્થના.</p>	બાળ સંભાળ <p>રજિસ્ટર્ડ ચાઇલ્ડકેર અને ચાઇલ્ડકેર પ્રવૃત્તિઓ માતાપિતાને કાર્યરત રાખવા, અથવા રાહતની સંભાળ માટે સક્ષમ બનાવવા માટે ખુલ્લી છે. માતાપિતા અનૌપચારિક ચાઇલ્ડકેર માટે બીજા પરિવારનાં બાળકો સાથે ચાઇલ્ડકેર બબલ બનાવી શકે છે, જ્યાં બાળકની ઉંમર 13 કે તેથી ઓછી હોય.</p>	યુથ ક્લબ અને પ્રવૃત્તિઓ <p>કેટલીક યુવા સેવાઓ ચાલુ રાખવા માટે સક્ષમ છે, જેવી કે 1-1 યુવા કાર્ય અને સહાય જૂથો, પરંતુ મોટાભાગની યુથક્લબ અને જૂથો આ સમયગાળા દરમિયાન બંધ રાખવાની રહેશે.</p>

વધુ માહિતી અને વિગતવાર માર્ગદર્શન માટે આની મુલાકાત લો:
gov.uk/coronavirus



હાથ



ચહેરો



અંતર