



कोरोनावायरस

राष्ट्रीय प्रतिबंध

5 नवंबर से 2 दिसंबर
इंग्लैंड में राष्ट्रीय प्रतिबंध लागू:

घर के अंदर मिलना



आप सामाजिक रूप से किसी से भी घर के अंदर नहीं मिल सकते जब तक कि वे आपके परिवार या सपोर्ट बबल में न हों।

घर के बाहर मिलना



आप सामाजिक अंतर के अनुसार, बाहरी सार्वजनिक स्थानों में किसी अन्य परिवार के 1 व्यक्ति से मिल सकते हैं। 5 वर्ष से कम आयु के बच्चे और निरंतर देखभाल पर निर्भर कोई भी व्यक्ति 2 व्यक्ति की सीमा में नहीं आता है।

शादियाँ और अंतिम संस्कार



शादियाँ और नागरिक भागीदारी समारोह केवल वहां हो सकते हैं जहां शादी करने वालों में से एक गंभीर रूप से बीमार है और उसके ठीक होने की उम्मीद नहीं है। अंतिम संस्कार में अधिकतम 30 लोग उपस्थित हो सकते हैं।

घर से काम करना



यदि संभव हो तो आपको घर से काम करना चाहिए यदि आप घर से काम नहीं कर सकते हैं तो आपको काम करना जारी रखना चाहिए (जब तक कि आप चिकित्सकीय रूप से बेहद कमजोर न हों)।

आवश्यक दुकानें



खुला हुआ, आवश्यक दुकानों को COVID- सुरक्षित दिशानिर्देशों का पालन करना चाहिए।

अनआवश्यक रिटेल



बंद, केवल क्लिक-एंड-कलेक्ट और डिलीवरी सेवाओं के लिए खोल सकते हैं।

व्यायाम



आप अपने आप या अपने घर के बाहर, आपके सपोर्ट बबल में; या दूसरे परिवार के एक व्यक्ति के साथ व्यायाम कर सकते हैं।

आराम और जिम



बंद, अलोटमेंट और आउटडोर खेल के मैदानों को छोड़कर।

मेहमानदारी



टेकअवे, क्लिक-एंड-कलेक्ट, ड्राइव थ्रू और डिलीवरी सेवाओं को छोड़कर बंद। 22:00 के बाद टेकअवे की अनुमति नहीं है।

शिक्षण



प्रारंभिक वर्ष, स्कूल और एफई कॉलेज खुले हैं। विश्वविद्यालयों को व्यापक प्रतिबंधों को प्रतिबिंबित करना चाहिए।

स्वास्थ्य देखभाल सेवाएँ



आप किसी भी चिकित्सीय कारण के लिए घर छोड़ सकते हैं।

रिहायशी देखभाल



देखभाल घरों को कोविड- सुरक्षित होने की सावधानियों की सुविधा को प्रदान करने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है। यात्राओं को सुरक्षित रखने के बारे में विवरण के लिए मार्गदर्शन देखें।

यात्रा



आपको काम, शिक्षा, चिकित्सा कारणों, देखभाल की जिम्मेदारियों या आवश्यक खुदरा सहित अनुमत कारणों से यूके या विदेश यात्रा नहीं करनी चाहिए।

सार्वजनिक परिवहन



आप अभी भी सार्वजनिक परिवहन का उपयोग कर सकते हैं, लेकिन केवल अनुमत कारणों के लिए यात्रा करनी चाहिए और आपके द्वारा की जाने वाली यात्रा की संख्या को कम करने के लिए देखना चाहिए, पीक समय पर यात्रा करने से बचें, और जहां आप कर सकते हैं वहां पैदल चलें या साइकिल चलाएं।

रात्रि निवास



काम और अन्य छूट के उद्देश्यों को छोड़कर, रात भर प्राथमिक आवासों से दूर रहने और छुट्टियों की अनुमति नहीं है।

मनोरंजन और पर्यटन



मनोरंजन स्थल बंद हैं। मुलाकातीओं के आकर्षण वाले सार्वजनिक उद्यान खुले हैं।

अतिसंवेदनशील लोग



यदि आप 60+ या चिकित्सकीय रूप से कमजोर हैं, तो विशेष रूप से नियमों का पालन करने और दूसरों के साथ संपर्क को कम करने के लिए सावधान रहें। यदि आप चिकित्सकीय रूप से बेहद कमजोर हैं, तो आपको व्यायाम के लिए बाहर जाने या आवश्यक स्वास्थ्य नियुक्तियों में भाग लेने के अलावा, जितना संभव हो उतना घर पर रहने की सलाह दी जाती है।

पूजा



बंद, सिवाय: अंतिम संस्कार, पूजा का प्रसारण कार्य, और व्यक्तिगत प्रार्थना।

चाइल्डकेयर



पंजीकृत चाइल्डकेयर और चाइल्डकेयर गतिविधियों माता-पिता को काम करने, या राहत के लिए सक्षम करने के लिए खुली रहेगी। माता-पिता अनौपचारिक चाइल्डकेयर के लिए एक अन्य घर के साथ एक चाइल्डकेयर बबल बना सकते हैं, जहां बच्चा 13 या उससे कम है।

यूथ क्लब और गतिविधियाँ



कुछ युवा सेवाएं जारी रह सकती हैं, जैसे 1-1 युवा कार्य और सहायता समूह, लेकिन अधिकांश युवा क्लबों और समूहों को इस अवधि के लिए बंद करना होगा।

अधिक जानकारी और विस्तृत मार्गदर्शन के लिए मुलाकात ले :
gov.uk/coronavirus



हाथ



चेहरा



दूरी