





















**KORONAWIRUS –****RESTRYKCJE KRAJOWE**

od 5 listopada do 2 grudnia

**Restrykcje krajowe wprowadzone na terytorium Anglii:**

<p><b>Spotkania wewnątrz pomieszczeń</b> </p> <p>Nie wolno spotykać się w pomieszczeniach w celach towarzyskich z osobami nienależącymi do twojego gospodarstwa domowego lub sieci wsparcia</p>	<p><b>Spotkania na świeżym powietrzu</b> </p> <p>Możesz spotkać się z 1 osobą z innego gospodarstwa domowego w publicznej przestrzeni otwartej pod warunkiem zachowania dystansu społecznego. Dzieci poniżej 5 lat i osoby wymagające ciągłej opieki nie wliczają się do limitu 2 osób.</p>	<p><b>Ceremonie ślubne i pogrzebowe</b> </p> <p>Ceremonie ślubów wyznaniowych i cywilnych będą dozwolone wyłącznie w sytuacji, gdy jedna z osób zamierzających zawrzeć związek małżeński jest poważnie chora, a jej stan raczej nie ulegnie poprawie. W ceremoniach pochówku może brać udział nie więcej niż 30 osób.</p>	<p><b>Praca z domu</b> </p> <p>Jeśli masz taką możliwość, musisz pracować z domu. W przeciwnym wypadku możesz nadal chodzić do pracy (o ile nie jesteś osobą wyjątkowo podatną na choroby).</p>
<p><b>Sklepy oferujące produkty pierwszej potrzeby</b> </p> <p>Otwarte. Sklepy muszą przestrzegać wytycznych COVID-secure.</p>	<p><b>Punkty detaliczne nie oferujące produktów pierwszej potrzeby</b> </p> <p>Zamknięte. Możliwość sprzedaży produktów wyłącznie w trybie click-and-collect oraz bezpośredniej dostawy do klienta.</p>	<p><b>Aktywność fizyczna</b> </p> <p>Możesz uprawiać aktywność fizyczną na świeżym powietrzu samodzielnie bądź z członkami twojego gospodarstwa domowego, twojej sieci wsparcia lub jednej osoby spoza twojego gospodarstwa domowego.</p>	<p><b>Rekreacja i siłownie</b> </p> <p>Zamknięte. Poza ogródkami działkowymi i placami zabaw na świeżym powietrzu.</p>
<p><b>Restauracje, bary, jadłodajnie</b> </p> <p>Zamknięte. Możliwość sprzedaży żywności na wynos, w trybie click-and-collect, drive through i bezpośredniej dostawy do klienta. Sprzedaż na wynos nie jest dozwolona po godzinie 22:00.</p>	<p><b>Edukacja</b> </p> <p>Przedszkola, szkoły podstawowe i średnie pozostają otwarte. Uczelnie wyższe muszą wdrożyć dalej idące ograniczenia.</p>	<p><b>Opieka zdrowotna</b> </p> <p>Możesz wyjść z domu z dowolnego powodu uzasadnionego względami natury medycznej.</p>	<p><b>Domy opieki</b> </p> <p>Zachęca się domy opieki do stworzenia warunków zapewniających odwiedzającym ochronę przed COVID-19. Patrz szczegółowe wytyczne na temat zapewnienia bezpieczeństwa podczas odwiedzin.</p>
<p><b>Podróże</b> </p> <p>Nie wolno przemieszczać się po terytorium kraju ani wyjeżdżać za granicę w celach innych, niż przewidzianych prawem, w tym związanych z pracą, edukacją, opieką lekarską, koniecznością zapewnienia opieki i w celu nabycia niezbędnych produktów.</p>	<p><b>Transport publiczny</b> </p> <p>Można nadal korzystać z transportu publicznego, jednak wyłącznie w celach dozwolonych prawem. Należy ograniczać liczbę przejazdów komunikacją miejską, unikać podróżowania w godzinach szczytu, a jeśli to możliwe, poruszać się pieszo lub rowerem.</p>	<p><b>Noclegi poza domem</b> </p> <p>Nocowanie poza domem i wyjazdy urlopowe poza główne miejsce zamieszkania nie są dozwolone, o ile ich cel nie wiąże się z pracą lub innymi podlegającymi wyłączeniu względami.</p>	<p><b>Rozrywka i turystyka</b> </p> <p>Obiekty rozrywkowe są zamknięte. Udostępnione do zwiedzania ogrody przy atrakcjach turystycznych są otwarte.</p>
<p><b>Osoby podatne na choroby</b> </p> <p>Jeśli jesteś osobą powyżej 60 roku życia lub podatną na zachorowanie, zwróć szczególną uwagę na konieczność przestrzegania zasad i minimalizowania kontaktów z innymi. Jeśli jesteś osobą wyjątkowo podatną na choroby, zalecamy możliwie najczęstsze przebywanie w domu. Możesz go jednak opuszczać w celu wykonywania aktywności fizycznej lub dotrzymania terminu istotnych wizyt/zabiegów lekarskich.</p>	<p><b>Kult religijny</b> </p> <p>Zamknięte. Za wyjątkiem pogrzebów, transmitowanych nabożeństw i modlitwy indywidualnej.</p>	<p><b>Opieka nad dziećmi</b> </p> <p>Profesjonalne placówki opiekuńcze i zajęcia dla dzieci pozostają otwarte, aby pozwolić rodzicom na kontynuowanie zatrudnienia lub zapewnić tymczasową opiekę zastępczą. Rodzice mogą stworzyć tzw. sieć opiekuńczą z innym pojedynczym gospodarstwem domowym w celu sprawowania nieformalnej opieki nad dziećmi, jeśli dziecko nie przekracza 13 roku życia.</p>	<p><b>Kluby i zajęcia dla młodzieży</b> </p> <p>Czynne będą także niektóre instytucje oferujące usługi dla młodzieży, takie jak zajęcia indywidualne z osobami młodymi oraz grupy wsparcia, jednak większość klubów i grup młodzieżowych będzie musiała na ten czas zawiesić działalność.</p>

Więcej informacji i szczegółowe wytyczne dostępne na stronie: [gov.uk/coronavirus](https://www.gov.uk/coronavirus)



RĘCE



TWARZ



ODSTĘP