



# کورونا وائرس

# قومی پابندیاں

5 نومبر توں 2 دسمبر تیکر  
قومی پابندیاں دا اطلاق انگلینڈ تے ہوندا اے:

 <b>اندر ملنا</b>	 <b>باہر ملنا</b>	 <b>ویاہ اتے جنازے</b>	 <b>گھر توں کم کرنا</b>
<p>تسین کسیے دے نال چار دیواری دے اندر سماجی طور تے نہیں مل سکدے جدوں تیکر اوہ تہاڈے گھرانے یا امدادی حلقے وچ نہ ہوئے۔</p>	<p>تسین سماجی فاصلہ رکھدیاں ہویاں دوچے گھرانے دے 1 بندے نال باہر عوامی تھاواں تے مل سکدے او۔ 5 سال توں نیکے بال اتے کوئی وی ایہو جیہا بندہ جیہا مسلسل دیکھ بھال تے انحصار کردا اے اوس دا شمار 2 بندیاں دی حد وچ نہیں ہوندا۔</p>	<p>ویاہ اتے سول پارٹنرشپ دیاں رسمیاں دی اجازت صرف تان ہوئے گی جے لاڑے یا ووٹی وچوں کوئی ڈاڈا بیمار ہوئے اتے اوبدے ٹھیک ہون دی توقع نا ہوئے۔ جنازیاں وچ 30 بندیاں تیکر لوک شامل ہوسکدے نیں۔</p>	<p>تسین لازمی گھر توں ای کم کرو جے تسین کر سکدے او۔ جے تسین گھر توں کم نہیں کر سکدے تے فیر توانوں کم تے جانا جاری رکھنا چاہیدا اے (سوا تان جے تسین طبی طور تے بوبت کمزور او)۔</p>
 <b>لازمی شیواں دیاں دکاناں</b>	 <b>غیر لازمی شیواں</b>	 <b>ورزش</b>	 <b>تفریح اتے ورزش دیاں تھاواں</b>
<p>کھلیاں۔ لازمی شیواں دیاں دکاناں نوں کوویڈ توں محفوظ رکھن آلی ہدایتاں تے عمل کرنا چاہیدا اے۔</p>	<p>بند۔ صرف کلک اینڈ کلیکٹ اتے ڈیلیوری خدمات لئی کھولیاں جا سکدیاں نیں۔</p>	<p>تسین چار دیواری توں باہر کلے یا اپنے گھرانے، اپنے امدادی حلقے یا کسیے دوچے گھرانے دے اک بندے نال ورزش کر سکدے او۔</p>	<p>بند۔ الاٹمنٹس اتے چار دیواری توں باہر کھیڈاں دے میداناں توں سوا۔</p>
 <b>مہمان نوازی</b>	 <b>تعلیم</b>	 <b>صحت دی دیکھ بھال کرن آلیاں خدمات</b>	 <b>ربائشی دیکھ بال</b>
<p>ٹیک اوے، کلک اینڈ کلیکٹ، ڈرائیو تھرو اتے ڈیلیوری خدمات توں علاوہ بند رہن گے۔ ٹیک اوے دی 22:00 توں بعد اجازت نہیں اے۔</p>	<p>ابتدائی سالان دے مرکز، اسکول اتے ایف ای کالج کھلے رہن گے۔ یونیورسٹیاں نوں ہوتیاں پابندیاں لائیاں چاہیدیاں نیں۔</p>	<p>تسین کسیے وی طبی وجہ کارن گھر توں نکل سکدے او۔</p>	<p>دیکھ بھال مرکزیاں دی حوصلہ افزائی کیتی جاندی اے پئی اوہ محفوظ، کوویڈ توں محفوظ ملاقاتاں دے موقعے مہیا کرن۔ ایس بارے تفصیلات لئی پئی ملاقاتاں نوں کیویں محفوظ رکھیا جاسکدا اے ہدایت نامہ ویکھو۔</p>
 <b>سفر کرنا</b>	 <b>عوامی ٹرانسپورٹ</b>	 <b>رات نوں رہنا</b>	 <b>تفریح تے سیر سپاٹا</b>
<p>توانوں لازمی طور تے یو کے دے اندر یا باہر اجازت یافتہ سبیاں، جہدے وچ کم، تعلیم، طبی سبب، دیکھ بھال دیاں ذمے واریاں یا ضروری پرچون شامل اے، دے علاوہ سفر نہیں کرنا چاہیدا۔</p>	<p>تسین اچے وی عوامی ٹرانسپورٹ نوں ورت سکدے او، پر توانوں صرف اجازت یافتہ سبیاں کارن سفر کرنا چاہیدا اے اتے جے سفر تسین کردے او اویناں نوں گھٹ کرن دی کوشش کرنی چاہیدی اے، زیادہ بھیڑ والے ویلیاں دے دوران سفر توں اجتناب کرنا چاہیدا اے، اتے جتھے ممکن ہوئے پیدل یا سائیکل تے جانا چاہیدا اے۔</p>	<p>بنیادی رہائشاں توں دور رات نوں ٹھہرن اتے چھٹیاں لنگھان دی اجازت نہیں اے، سوائے کم اتے دوچے مستثنیٰ مقصدان لئی۔</p>	<p>تفریح مہیا کرن والیاں تھاواں بند نیں۔ سیاحاں دی دلچسپی آلی تھاواں وچ عوامی باغیچے کھلے ہوئے نیں۔</p>
 <b>کمزور لوک</b>	 <b>عبادت</b>	 <b>بالاں دی دیکھ بھال</b>	 <b>نوجواناں لئی کلب تے سرگرمیاں</b>
<p>جے تہاڈی عمر 60 سال توں زیادہ اے یا طبی طور تے تسین کمزور او تے فیر توانوں ضابطیاں دی پیروی کرن اتے دوجیاں نال اپنا رابطہ گھٹ کرن بارے خاص طور تے محتاط ہونا چاہیدا اے۔ جے تسین طبی طور تے بوبت کمزور او تے توانوں مشورہ دتا جاندا اے پئی جنان ممکن ہوئے گھر وچ روو، اتے تسین صرف ورزش یا صحت دے متعلقہ ضروری اپائنٹمنٹاں لئی گھر توں باہر جا سکدے او۔</p>	<p>بند۔ سوائے جنازیاں، عبادت لئی براڈکاسٹنگ دے کمان اتے انفرادی عبادت لئی۔</p>	<p>اندراج کردہ بالاں دی دیکھ بھال اتے بالاں دی دیکھ بھال دیاں سرگرمیاں ماں پیو نوں کم کرن دے قابل بنان یا رسپائیٹ دیکھ بھال لئی کھلیاں نیں۔ ماں پیو بالاں دی غیر رسمی دیکھ بھال لئی اک بور ٹیر نال بالاں دی دیکھ بھال دا حلقہ بنا سکدے نیں، جتھے بال 13 سال یا اوس توں نکا ہوئے۔</p>	<p>نوجواناں دیاں کچھ خدمات کم کرنا جاری رکھ سکدیاں نیں، جیویں نوجواناں نوں انفرادی امداد فراہم کرن آلی امدادی گروہ، پر نوجواناں دے بوبتے کلباں اتے گروہاں نوں ایس عرصے وچ کم کرنا بند کرنا پوے گا۔</p>



بتھ

مکھ

فاصلہ

ہور جانکاری اتے تفصیلی ہدایتاں لئی ایس ویب سائٹ تے جاؤ:

[gov.uk/coronavirus](https://www.gov.uk/coronavirus)