

التأهب لفيروس كوفيد  
على المستوى الوطني

# ابق في المنزل

5 نوفمبر - 2 ديسمبر

لا تغادر المنزل إلا للطعام أو لأسباب  
طبية أو للتمارين الرياضية أو للدراسة  
أو العمل

يجب أن تعمل من المنزل إن استطعت

تجنب السفر إلا للضرورة

ستظل المدارس والمتاجر الضرورية مفتوحة

تذكر: اغسل يديك، غطِ وجهك، حافظ على التباعد

اعثر على أحدث الإرشادات والاستثناءات [gov.uk/coronavirus](https://gov.uk/coronavirus)

ابق حذرًا ◀ سيطر على الفيروس ▶ أُنقذ الأرواح