

ਰਾਸ਼ਟਰੀ COVID ਐਲਰਟ

ਘਰ ਰਹੋ

5 ਨਵੰਬਰ - 2 ਦਸੰਬਰ

ਸਿਰਫ ਖਾਣੇ, ਡਾਕਟਰੀ ਕਾਰਨਾਂ,
ਕਸਰਤ, ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਂ ਕੰਮ ਲਈ
ਘਰ ਛੱਡੋ

ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਤੋਂ ਕੰਮ
ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਯਾਤਰਾ ਤੋਂ ਬਚੋ ਜੇ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ

ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਦੁਕਾਨਾਂ ਖੁੱਲੀਆਂ ਰਹਿਣਗੀਆਂ

ਯਾਦ ਰੱਖੋ: ਹੱਥ ਧੋਵੋ, ਚਿਹਰਾ ਢਕੋ, ਦੂਰੀ ਬਣਾਓ

gov.uk/coronavirus 'ਤੇ ਨਵੀਨਤਮ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ ਲੱਭੋ

ਸਜਗ ਰਹੋ ▶ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰੋ ▶ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਬਚਾਓ