

মানসিক স্বাস্থ্য

আপনার বা আপনার সেবা করেন এমন কারো জন্য লেস্টার, লেস্টারশায়ার অ্যান্ড রুটল্যান্ড এ সঠিক সহায়তা কোথায় পাবেন

অ-জরুরী

আমার মানসিক স্বাস্থ্যের জন্য আমার সহায়তা দরকার

আপনার জিপি প্র্যাকটিসের সাথে যোগাযোগ করুন। সকাল ৮ টা থেকে বিকাল ৬.৩০ টা, সোমবার থেকে শুক্রবার।

VitaMinds (টকিং থেরাপি সার্ভিস) এর জন্য 0330 094 5595 নম্বরে কল করুন।

জরুরী

এখনই আমার মানসিক স্বাস্থ্যের জন্য আমার সহায়তা দরকার

*মেন্টেল হেলথ সেন্ট্রাল অ্যাক্সেস পয়েন্ট এ ফ্রিফোন 0808 800 3302 নম্বরে দিনে ২৪ ঘন্টা, সপ্তাহের সাত দিন কল করুন।

শারীরিক, মেডিকেল এবং মানসিক স্বাস্থ্য সমস্যাগুলির জন্য NHS 111 এ কল করুন।

একটি ক্রাইসিস ক্যাফেতে যান। আমাদের ওয়েবসাইটে স্থানগুলির সম্পূর্ণ তালিকা:

www.leicspart.nhs.uk/contact/urgent-help

জরুরী অবস্থা

আমার শারীরিক স্বাস্থ্যের জরুরী অবস্থা আছে

জীবনের জন্য শারীরিক হুমকি থাকলে 999 নম্বরে কল করুন।