

Zdrowie psychiczne

Gdzie znaleźć odpowiednie wsparcie w Leicester, Leicestershire i Rutland dla Ciebie lub kogoś, kim się opiekujesz?

Pomoc inna niż pilna

Potrzebuję wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego

Skontaktuj się ze swoją przychodnią w godzinach pomiędzy 8.00 a 18.30, od poniedziałku do piątku.

Zadzwoń pod numer **0330 094 5595**, aby skorzystać z pomocy VitaMinds (terapia rozmową).

Pilna pomoc

Potrzebuję pilnej pomocy w zakresie zdrowia psychicznego

* Zadzwoń do Mental Health Central Access Point pod bezpłatny całodobowy numer **0808 800 3302**.

W przypadku problemów ze zdrowiem fizycznym, medycznym i psychicznym zadzwoń pod numer NHS 111.

Odwiedź kawiarnię kryzysową Crisis Café. Pełna lista miejsc dostępna jest na naszej stronie internetowej: www.leicspart.nhs.uk/contact/urgent-help

Nagłe przypadki

Mam nagłą potrzebę związaną ze zdrowiem fizycznym

Zadzwoń pod numer **999** w razie zagrożenia dla życia.

realizowany we współpracy z

* **TURNING POINT**
inspired by possibility



vita
health group

Step up to
Great Mental Health

Jeśli chcesz otrzymać ten plakat w innym języku lub formacie, np. dużym drukiem, alfabetem Braille'a lub w wersji dźwiękowej, odwiedź stronę Leicestershire Partnership NHS Trust poświęconą pilnej pomocy medycznej (leicspart.nhs.uk)