

الصحة النفسية

أين تجد الدعم المناسب لك أو لأي شخص تهتم به في ليستر وليسترشاير وروتلاند

حالات غير طارئة

أحتاج إلى دعم فيما يخص
صحتي النفسية

اتصل بعيادة طبيبك العام. من الساعة 8 صباحًا حتى الساعة
6:30 مساءً، من يوم الاثنين إلى الجمعة.

اتصل على الرقم التالي: 0330 094 5595

حالات طارئة

أحتاج إلى مساعدة فيما
يخص صحتي النفسية
الآن

*اتصل بالهاتف المجاني الخاص بمركز الصحة النفسية على الرقم:
0808 800 3302 على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع.

اتصل بهيئة الخدمات الصحية الوطنية على الرقم 111 بخصوص
أية أمور متعلقة بالصحة الجسدية والطبية والنفسية.

قم بزيارة مقهى الأزمات (Crisis Café). القائمة الكاملة بالمواقع
متوفرة على موقعنا على الإنترنت:

[/www.leicspart.nhs.uk/service/crisis-cafes](http://www.leicspart.nhs.uk/service/crisis-cafes)

حالات طارئة جداً

لدي حالة صحية جسدية
طارئة جداً

اتصل بالرقم 999 إذا كان هناك تهديد جسدي
لحياتك.