

માનસિક સ્વાસ્થ્ય

તમારે માટે અથવા તમે કાળજી કરતા હોવ તેવા કોઈને માટે લેસ્ટર, લેસ્ટરશાયર અને રટલેન્ડમાં યોગ્ય ટેકો ક્યાં મળશે

બિન-તાકીદ

મને મારા માનસિક સ્વાસ્થ્ય અંગે મદદ જોઈએ છે

તમારા GP પ્રેક્ટિસનો સંપર્ક કરો.

સવારે 8- સાંજે 6.30, સોમવારથી શુક્રવાર.

વિટામાઇન્ડ્સ (VitaMinds) (વાતચીત થકી ઉપચાર સેવા) માટે 0330 094 5595 પર કોલ કરો

તાકીદ

મને હાલ જ મારા માનસિક સ્વાસ્થ્ય અંગે મદદ જોઈએ છે

*મેન્ટલ હેલ્થ સેન્ટ્રલ એક્સેસ પોઇન્ટ ફીફોનને 0808 800 3302 પર દિવસના 24 કલાક, અઠવાડિયાના સાત દિવસ કોલ કરો.

શારીરિક, તબીબી અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય સમસ્યાઓ માટે NHS 111 પર કોલ કરો.

એક કાઇસિસ કાફેની મુલાકાત લો. સ્થળોની પૂર્ણ સૂચિ અમારી વેબસાઇટ પર છે: www.leicspart.nhs.uk/services/crisis-cafes

કટોકટી

મને એક શારીરિક સ્વાસ્થ્ય કટોકટી થઈ છે

જો જીવનું શારીરિક જોખમ હોય તો 999 પર કોલ કરો.