



# شبكة مقاهي الأزمات

ليستر وليسترشير وروتلاند

الدعم المحلي للأشخاص الذين يحتاجون إلى مساعدة فورية  
تتعلق بصحتهم النفسية





## مقاهي الأزمات في المدينة

آيلستون كرايسس كافيه - مقدم من Mental Health Matters  
Aylestone Baptist Church, Lutterworth Road, Leicester, LE2 8PE  
الهاتف: 07816 350 215 البريد الإلكتروني: mhm.leicestercrisiscafes@nhs.net

ديمونترفورت ستيودنت يونيون كرايسس كافيه - مقدم من Mental Health Matters  
DeMontfort University Students Union, Mill Lane, Leicester, LE2 7DR  
الهاتف: 07816 350 215 البريد الإلكتروني: mhm.leicestercrisiscafes@nhs.net

ذا بيبيل كرايسس كافيه - مقدم من Peepul Center  
Peepul Centre, Orchardson Avenue, Leicester, LE4 6DP  
الهاتف: 0116 261 6000

ليستر سيتي كرايسس كافيه - مقدم من Turning Point  
David Wilson Foundation Centre, St Martin's House, 7 Peacock Lane, Leicester, LE1 5PZ  
البريد الإلكتروني: leicestershire.helpline@turning-point.co.uk

ليستر يونيفيرسيتي كرايسس كافيه - مقدم من Mental Health Matters  
Leicester University Students Union, Percy Gee Building, University Road  
Leicester, LE1 7RH  
الهاتف: 07816 350 215 البريد الإلكتروني: mhm.leicestercrisiscafes@nhs.net

ويست إند كرايسس كافيه - مقدم من Mental Health Matters  
Robert Memorial Hall, 147 Narborough Road, Leicester, LE3 0PD  
الهاتف: 07816 350 215 البريد الإلكتروني: mhm.leicestercrisiscafes@nhs.net

## مقاهي الأزمات في المقاطعة

بيكن كرايسس كافيه - مقدم من Beacon Care and Advice CIC  
The Wellbeing Hub, Lutterworth Leisure Centre, Coventry Road, Leicester, LE17 4RB  
الهاتف: 0755 1940 068 (نفضل الرسائل النصية أثناء ساعات عمل المقهى)

كولفيل كرايسس كافيه - مقدم من Marlene Reid Community Action  
Marlene Reid Community Action, 85 Belvoir Road, Coalville, LE67 3PH  
الهاتف: 01530 510515

هينكلي كرايسس كافيه - مقدم من Turning Point  
Hinckley Baptist Church, Baptist Walk, Hinckley, Leicester, LE10 1PR  
البريد الإلكتروني: leicestershire.helpline@turning-point.co.uk

لوبورو كرايسس كافيه - مقدم من Turning Point مركز  
Loughborough Wellbeing Centre, Asha House, 63 Woodgate, Loughborough LE11 2TZ  
البريد الإلكتروني: leicestershire.helpline@turning-point.co.uk

لوبورو يونيفيرسيتي كرايسس كافيه - مقدم من Mental Health Matters  
Student Services, Bridgeman Building, Loughborough University, Epinal Way,  
Loughborough, Leicestershire, LE11 3TU  
الهاتف: 07816 350 215 البريد الإلكتروني: mhm.leicestercrisiscafes@nhs.net

ماركت هاربورو كرايسس كافيه - مقدم من Turning Point  
The Symington Building, Adam & Eve Street, Market Harborough, Leicester, LE16 7LT  
البريد الإلكتروني: leicestershire.helpline@turning-point.co.uk

ميلتون كرايسس كافيه - مقدم من Sunny Skies CIC  
Melton Mowbray Country Park Café, Wymondham Way, Melton Mowbray,  
Leicestershire LE13 1HX  
الهاتف: 07486 594 363

أودي أند ويغستن كرايسس كافيه - مقدم من Turning Point  
الافتتاح عام 2022، يرجى الاطلاع على [www.leicspart.nhs.uk/services/crisis-cafes](http://www.leicspart.nhs.uk/services/crisis-cafes) لمزيد من  
المعلومات.  
البريد الإلكتروني: [leicestershire.helpline@turning-point.co.uk](mailto:leicestershire.helpline@turning-point.co.uk)

قد تكون المعلومات الواردة في مقاهي الأزمات عرضة للتغيير. للحصول على  
معلومات محدثة عن أيام العمل والأوقات والمواقع، بالإضافة إلى الطباعة الكبيرة  
واللغات الأخرى والقراءة السهلة، يرجى زيارة:

[www.leicspart.nhs.uk/services/crisis-cafes](http://www.leicspart.nhs.uk/services/crisis-cafes)

تقدم مقاهي الأزمات الدعم المحلي للأشخاص الذين يحتاجون إلى مساعدة  
فورية تتعلق بصحتهم النفسية.

المقاهي هي مراكز استقبال لأي شخص لياقي ويتحدث إلينا عن صحته النفسية  
بسرية - ولا حاجة إلى حجز موعد. يقوم بإدارة هذه المراكز شركاء بالنيابة عن  
هيئة الخدمات الصحية الوطنية.

لدينا موظفين داعمين ومدربين يمكنهم الاستماع إليك وتقديم الدعم العملي  
الذي تحتاجه.

إذا كنت بحاجة إلى دعم عاجل يتعلق بصحتك النفسية، فاتصل بنقطة  
الوصول المركزية للصحة النفسية على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع  
0800 800 3302. اتصل دائمًا برقم الطوارئ 999 إذا كان هناك تهديد  
جسدي على حياتك أو حياة الآخرين.

[www.leicspart.nhs.uk/mental-health](http://www.leicspart.nhs.uk/mental-health)