



ক্রাইসিস কাফে নেটওয়ার্ক

লেস্টার, লেস্টারশায়ার এবং রুটল্যান্ড

যাদের মানসিক স্বাস্থ্যের জন্য তাৎক্ষণিক সাহায্যের প্রয়োজন তাদের জন্য লোকাল
সাপোর্ট



Loughborough University Crisis Café

বৃহস্পতিবার, সন্ধ্যা 6 টা থেকে রাত 10 টা পর্যন্ত

Melton Crisis Café

সোমবার সন্ধ্যা 7 টা - রাত 9 টা

বুধবার সন্ধ্যা 6 টা - রাত 10 টা

শুক্রবার সন্ধ্যা 6 টা - রাত 10 টা

Coalville Crisis Café

সোমবার দুপুর 2 টা - সন্ধ্যা 6 টা

বুধবার সন্ধ্যা 6 টা - রাত 10 টা

শুক্রবার সন্ধ্যা 6 টা - রাত 10 টা

Loughborough Crisis Café

সোমবার এবং শুক্রবার,

বিকাল 5 টা - রাত 11 টা

2022-এর শেষে

চালু হচ্ছে

Turning Point

Melton

North West
Leicestershire

Charnwood

Rutland

Hinckley and
Bosworth

Leicester
City

Oadby and
Wigston

Blaby

Harborough

Hinckley Crisis Café

বুধবার, দুপুর 1 টা -
সন্ধ্যা 6.30 টা

DeMontfort Student Union Crisis Café

মঙ্গলবার, সকাল 10 টা - বিকাল 3 টা

Beacon Crisis Café

বুধবার, বিকাল 5 টা - রাত 9 টা এবং
শুক্রবার, সকাল 9 টা - দুপুর 1 টা পর্যন্ত

The Peepul Crisis Café

বুধবার, দুপুর 2 টা - রাত 8 টা

Leicester University Crisis Café

সোমবার, সকাল 10 টা - বিকাল 3 টা

Leicester City Crisis Café

মঙ্গলবার, সকাল 9টা-বিকাল 5 টা

Market Harborough Crisis Café

বুধবার, দুপুর 12 টা - রাত 8 টা

Aylestone Crisis Café

সোমবার, সন্ধ্যা 6 টা - রাত 11 টা

West End Crisis Café

শুক্রবার, সন্ধ্যা 6 টা - রাত 11 টা

City Crisis Cafés

Aylestone Crisis Café - সেন্ট্রাল হেলথ ম্যাটার্স দ্বারা প্রদত্ত

Aylestone Baptist Church, Lutterworth Road, Leicester, LE2 8PE

ফোন: 07816 350 215 ইমেইল: mhm.leicestercrisiscafes@nhs.net

DeMontfort Student Union Crisis Café - সেন্ট্রাল হেলথ ম্যাটার্স দ্বারা প্রদত্ত

DeMontfort University Students Union, Mill Lane, Leicester, LE2 7DR

ফোন: 07816 350 215 ইমেইল: mhm.leicestercrisiscafes@nhs.net

The Peepul Crisis Café - Peepul Centre দ্বারা প্রদত্ত

Peepul Centre, Orchardson Avenue, Leicester, LE4 6DP

ফোন: 0116 261 6000

Leicester City Crisis Café - Turning Point (টার্নিং পয়েন্ট) দ্বারা প্রদত্ত
David Wilson Foundation Centre, St Martin's House, 7 Peacock Lane,
Leicester, LE1 5PZ
ইমেইল: leicestershire.helpline@turning-point.co.uk

Leicester University Crisis Café - Mental Health Matters (মেন্টাল হেলথ ম্যাটার্স) দ্বারা
প্রদত্ত
Leicester University Students Union, Percy Gee Building, University Road
Leicester, LE1 7RH
ফোন: 07816 350 215 ইমেইল: mhm.leicestercrisiscafes@nhs.net

West End Crisis Café - মেন্টাল হেলথ ম্যাটার্স দ্বারা প্রদত্ত
Robert Memorial Hall, 147 Narborough Road, Leicester, LE3 0PD
ফোন: 07816 350 215 ইমেইল: mhm.leicestercrisiscafes@nhs.net

County Crisis Cafés

Beacon Crisis Café - Beacon Care and Advice (বীকন কেয়ার অ্যান্ড অ্যাডভাইস) CIC দ্বারা
প্রদত্ত
The Wellbeing Hub, Lutterworth Leisure Centre, Coventry Road, Leicester,
LE17 4RB
ফোন: 0755 1940 068 (ক্যাফে চলাকালীন সময়ে টেক্সট পছন্দনীয়)

Coalville Crisis Café - Marlene Reid Community Action (মার্লেন রিড কমিউনিটি
অ্যাকশন) দ্বারা প্রদত্ত
Marlene Reid Community Action, 85 Belvoir Road, Coalville, LE67 3PH
ফোন: 01530 510515

Hinckley Crisis Café - Turning Point (টার্নিং পয়েন্ট) দ্বারা প্রদত্ত
Hinckley Baptist Church, Baptist Walk, Hinckley, Leicester, LE10 1PR
ইমেইল: leicestershire.helpline@turning-point.co.uk

Loughborough Crisis Café - Turning Point (টার্নিং পয়েন্ট) দ্বারা প্রদত্ত
Loughborough Wellbeing Centre, Asha House, 63 Woodgate,
Loughborough LE11 2TZ
ইমেইল: leicestershire.helpline@turning-point.co.uk

Loughborough University Crisis Café - Mental Health Matters (মেন্টাল হেলথ
ম্যাটার্স) দ্বারা প্রদত্ত
Student Services, Bridgeman Building, Loughborough University, Epinal
Way, Loughborough, Leicestershire, LE11 3TU
ফোন: 07816 350 215 ইমেইল: mhm.leicestercrisiscafes@nhs.net

Market Harborough Crisis Café - Turning Point (টার্নিং পয়েন্ট) দ্বারা প্রদত্ত
The Symington Building, Adam & Eve Street, Market Harborough, Leicester,
LE16 7LT
ইমেইল: leicestershire.helpline@turning-point.co.uk

Melton Crisis Café - Sunny Skies (সানি স্কাইস) CIC দ্বারা প্রদত্ত
Melton Mowbray Country Park Café, Wymondham Way, Melton
Mowbray, Leicestershire LE13 1HX
ফোন: 07486 594 363

Oadby and Wigston Crisis Café - Turning Point (টার্নিং পয়েন্ট) দ্বারা প্রদত্ত
2022-এর শেষে চালু হচ্ছে, আরো তথ্যের জন্য দেখুন www.leicspart.nhs.uk/services/crisiscafes
ইমেইল: leicestershire.helpline@turning-point.co.uk

ক্রাইসিস ক্যাফেগুলো সম্পর্কিত তথ্য পরিবর্তন সাপেক্ষ। দিন, সময় এবং অবস্থান, সেইসাথে বড় প্রিন্ট, অন্যান্য ভাষা এবং সহজে পাঠযোগ্য ভিজিট সম্পর্কে আপ টু ডেট তথ্যের জন্য:
www.leicspart.nhs.uk/services/crisis-cafes

ক্রাইসিস ক্যাফে মানসিক স্বাস্থ্যের জন্য অবিলম্বে সাহায্যের প্রয়োজন হয় এমন লোকজনদের জন্য লোকাল সাপোর্ট প্রদান করে।

ক্যাফেগুলো হল ড্রপ-ইন সেন্টার এখানে যে কেউ এসে আমাদের সাথে তাদের মানসিক স্বাস্থ্য সম্পর্কে আত্মবিশ্বাসের সাথে কথা বলতে পারে - কোনো অ্যাপয়েন্টমেন্টের প্রয়োজন নেই। এগুলো এনএইচএস এর পক্ষে পার্টনারদের দ্বারা পরিচালিত হয়।

আমাদের কাছে সাপোর্টিভ, প্রশিক্ষিত স্টাফ রয়েছে যারা শুনতে এবং আপনার প্রয়োজনীয় ব্যবহারিক সহায়তা প্রদান করতে পারবে।

আপনার যদি জরুরী মানসিক স্বাস্থ্য সম্পর্কিত সহায়তার প্রয়োজন হয়, তবে আমাদের বিনামূল্যে 24/7 মেন্টাল হেলথ সেন্ট্রাল অ্যাক্সেস পয়েন্টে 0808 800 3302 নম্বরে কল করুন। সব সময় জীবনের জন্য শারীরিক হুমকি থাকলে 999 নম্বরে কল করুন।

www.leicspart.nhs.uk/mental-health

