

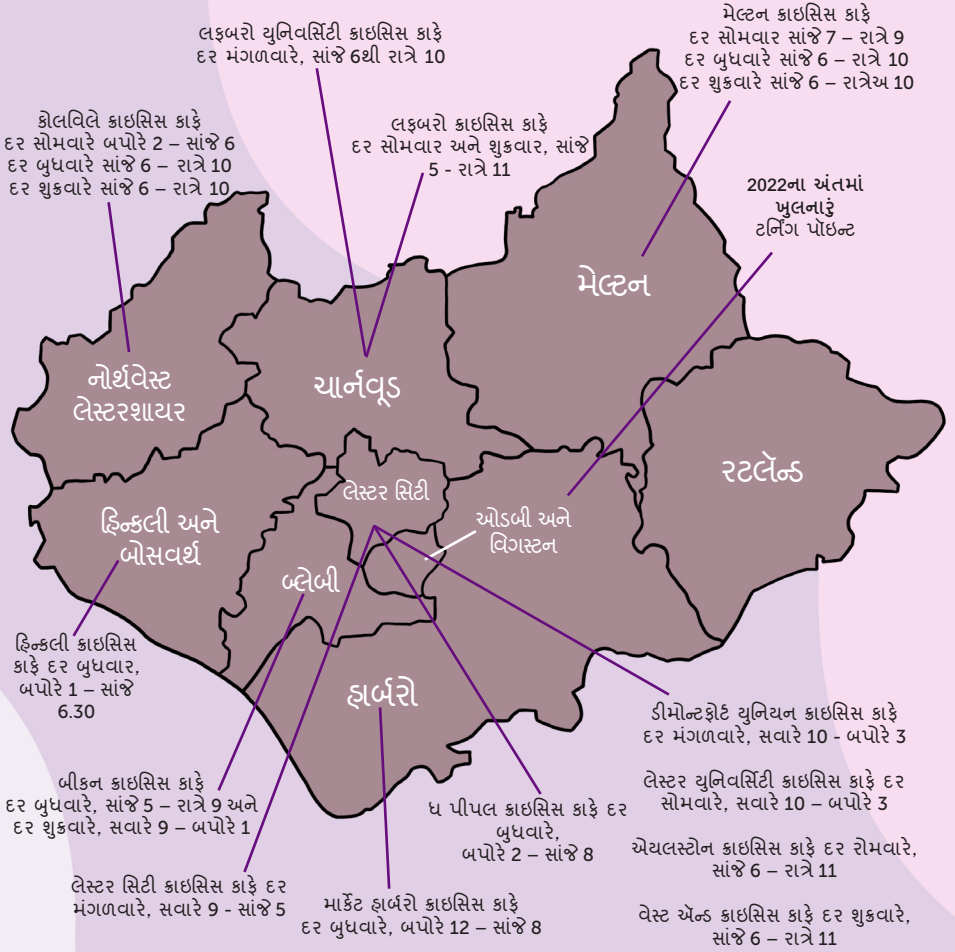


ક્રાઇસિસ કાફે નેટવર્ક

લેસ્ટર, લેસ્ટરશાયર અને રટલેન્ડ

પોતાના માનસિક સ્વાસ્થ્ય અંગે તાત્કાલિક મદદની
જરૂર વાળા લોકો માટે સ્થાનિક ટેકો





સિટી ક્રાઇસિસ કાફેઝ

એચલસ્ટોન ક્રાઇસિસ કાફે - મેન્ટલ હેલ્થ મેટર્સ એચલસ્ટોન બાપ્ટિસ્ટ ચર્ચ,
Lutterworth Road, Leicester, LE2 8PE
ફોન: 07816 350 215 ઈ-મેલ: mhm.leicestercrisiscafes@nhs.net

ડીમોન્ટફોર્ટ સ્ટુડન્ટ યુનિયન ક્રાઇસિસ કાફે - મેન્ટલ હેલ્થ મેટર્સ દ્વારા પૂરું પડાતું
DeMontfort University Students Union, Mill Lane, Leicester, LE2 7DR
ફોન: 07816 350 215 ઈ-મેલ: mhm.leicestercrisiscafes@nhs.net

પીપલ ક્રાઇસિસ કાફે - પીપલ સેન્ટર દ્વારા પૂરું પડાતું
Peepul Centre, Orchardson Avenue, Leicester, LE4 6DP
ફોન: 0116 261 6000

લેસ્ટર સિટી ક્રાઇસિસ કાફ - ટર્નિંગ પોઇન્ટ દ્વારા પૂરું પડાતું
David Wilson Foundation Centre, St Martin's House, 7 Peacock Lane,
Leicester, LE1 5PZ
ઈ-મેલ: leicestershire.helpline@turning-point.co.uk

લેસ્ટર યુનિવર્સિટી ક્રાઇસિસ કાફે - મેન્ટલ હેલ્થ મેટર્સ દ્વારા પૂરું પડાતું
Leicester University Students Union, Percy Gee Building, University Road
Leicester, LE1 7RH
ફોન: 07816 350 215 ઈ-મેલ: mhm.leicestercrisiscafes@nhs.net

વેસ્ટ એન્ડ ક્રાઇસિસ કાફે - મેન્ટલ હેલ્થ મેટર્સ દ્વારા પૂરું પડાતું
Robert Memorial Hall, 147 Narborough Road, Leicester, LE3 0PD
ફોન: 07816 350 215 ઈ-મેલ: mhm.leicestercrisiscafes@nhs.net

કાઉન્ટી ક્રાઇસિસ કાફેઝ

બીકન ક્રાઇસિસ કાફ - બીકન કેર એન્ડ એડવાઇઝ સીસી દ્વારા પૂરું પડાતું
The Wellbeing Hub, Lutterworth Leisure Centre, Coventry Road, Leicester,
LE17 4RB
ફોન: 0755 1940 068 (કાફેના કામના કલાકો દરમિયાન ટેક્સ્ટ સંદેશને પ્રાથમિકતા)

કોલવિલે ક્રાઇસિસ કાફે - માર્લિન રીડ કમ્યુનિટી એક્શન દ્વારા પૂરું પડાતું
Marlene Reid Community Action, 85 Belvoir Road, Coalville, LE67 3PH
ફોન: 01530 510515

હિન્કલી ક્રાઇસિસ કાફે - ટર્નિંગ પોઇન્ટ દ્વારા પૂરું પડાતું
Hinckley Baptist Church, Baptist Walk, Hinckley, Leicester, LE10 1PR
ઈ-મેલ: leicestershire.helpline@turning-point.co.uk

લફબરો ક્રાઇસિસ કાફે - ટર્નિંગ પોઇન્ટ દ્વારા પૂરું પડાતું
Loughborough Wellbeing Centre, Asha House, 63 Woodgate,
Loughborough LE11 2TZ
ઈ-મેલ: leicestershire.helpline@turning-point.co.uk

લફબરો યુનિવર્સિટી ક્રાઇસિસ કાફે - મેન્ટલ હેલ્થ મેટર્સ દ્વારા પૂરું પડાતું
Student Services, Bridgeman Building, Loughborough University, Epinal
Way, Loughborough, Leicestershire, LE11 3TU
ફોન: 07816 350 215 ઈ-મેલ: mhm.leicestercrisiscafes@nhs.net

માર્કેટ હાર્બરો ક્રાઇસિસ કાફે - ટર્નિંગ પોઇન્ટ દ્વારા પૂરું પડાતું
The Symington Building, Adam & Eve Street, Market Harborough, Leicester,
LE16 7LT
ઈ-મેલ: leicestershire.helpline@turning-point.co.uk

મેલ્ટન ક્રાઇસિસ કાફે - સની સ્કાઇઝ CIC દ્વારા પૂરું પાડવામાં આવતું
Melton Mowbray Country Park Café, Wymondham Way, Melton
Mowbray, Leicestershire LE13 1HX
ફોન: 07486 594 363

ઓડબી અને વિગસ્ટન ક્રાઇસિસ કાફે - ટર્નિંગ પોઇન્ટ દ્વારા પૂરું પાડવામાં આવતું
2022ના અંતમાં ખૂલનારું, વધુ માહિતી માટે www.leicspart.nhs.uk/services/crisis-cafes નો સંદર્ભ લો.
ઈ-મેલ: leicestershire.helpline@turning-point.co.uk

ક્રાઇસિસ કાફે વિશેની માહિતી ફેરફારને પાત્ર હોઈ શકે છે. દિવસો, સમય અને સ્થળો વિશે અદ્યતન માહિતી, તેમજ મોટા અક્ષરો, અન્ય ભાષાઓ અને સરળતાથી વાંચી શકાય તેવા સ્વરૂપ માટે અહીં મુલાકાત લેશો:
www.leicspart.nhs.uk/services/crisis-cafes

ક્રાઇસિસ કાફેઝ જેમને પોતાના માનસિક સ્વાસ્થ્ય અંગે ત્વરિત મદદની જરૂર હોય તેવા લોકો માટે સ્થાનિક ટેકો રજૂ કરે છે.

આ કાફે ડ્રોપ-ઇન સેન્ટર્સ છે જ્યાં કોઈપણ વ્યક્તિ આવીને અમારી સાથે તેમના માનસિક સ્વાસ્થ્ય વિશે ગોપનીયતાથી વાત કરી શકે છે - અપોઇન્ટમેન્ટ લેવાની જરૂર નથી. તેઓ NHS વતી ભાગીદારો દ્વારા ચલાવવામાં આવે છે.

અમારી પાસે ટેકો આપનારા, તાલીમબદ્ધ કર્મચારીઓ છે જેઓ ધ્યાનપૂર્વક સાંભળે છે અને તમને જરૂરી વ્યવહારુ ટેકો પૂરો પાડે છે.

જો તમને માનસિક સ્વાસ્થ્ય અંગે તાકીદનો ટેકો જોઈતો હોય, તો અમારી 24/7 મેન્ટલ હેલ્થ સેન્ટ્રલ એક્સેસ પોઇન્ટને આ નંબર પર કોલ કરો - 0808 800 3302. જો જીવનને કોઈ શારીરિક કે ભૌતિક જોખમ હોય તો હંમેશા 999 પર કોલ કરશો.

www.leicspart.nhs.uk/mental-health