



**NHS**

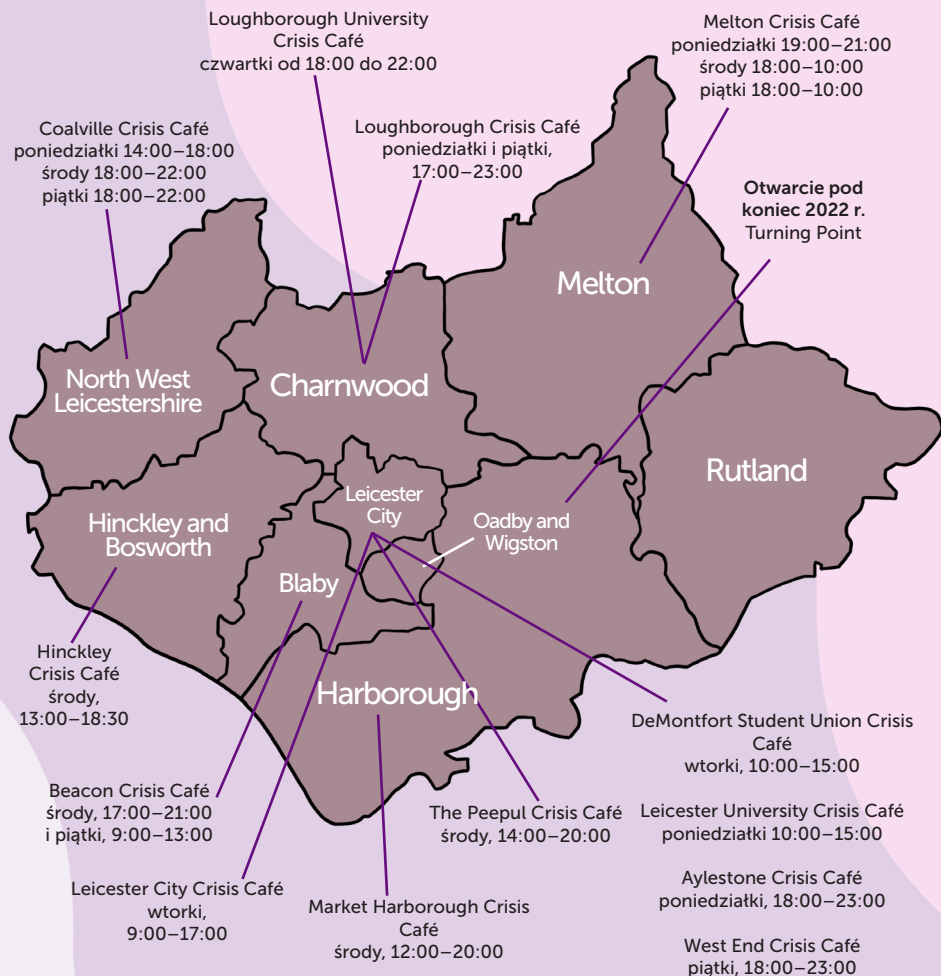
Leicester, Leicestershire  
and Rutland

# Sieć punktów Crisis Café

Leicester, Leicestershire i Rutland

Lokalne wsparcie dla osób potrzebujących  
natychmiastowej pomocy w zakresie zdrowia  
psychicznego





## Punkty Crisis Café w mieście

**Aylestone Crisis Café** - usługa świadczona przez Mental Health Matters  
 Aylestone Baptist Church, Lutterworth Road, Leicester, LE2 8PE  
 Telefon: 07816 350 215 E-mail: [mhm.leicestercrisiscafes@nhs.net](mailto:mhm.leicestercrisiscafes@nhs.net)

**DeMontfort Student Union Crisis Café** - usługa świadczona przez Mental Health Matters DeMontfort University Students Union, Mill Lane, Leicester, LE2 7DR  
 Telefon: 07816 350 215 E-mail: [mhm.leicestercrisiscafes@nhs.net](mailto:mhm.leicestercrisiscafes@nhs.net)

**The Peepul Crisis Café** - usługa świadczona przez the Peepul Centre  
 Peepul Centre, Orchardson Avenue, Leicester, LE4 6DP Telefon: 0116 261 6000

**Leicester City Crisis Café** - usługa świadczona przez Turning Point David Wilson Foundation Centre, St Martin's House, 7 Peacock Lane, Leicester, LE1 5PZ  
E-mail: leicestershire.helpline@turning-point.co.uk

**Leicester University Crisis Café** - usługa świadczona przez Mental Health Matters Leicester University Students Union, Percy Gee Building, University Road Leicester, LE1 7RH  
Telefonicznie: 07816 350 215 E-mail: mhm.leicestercrisiscafes@nhs.net

**West End Crisis Café** - usługa świadczona przez Mental Health Matters Robert Memorial Hall, 147 Narborough Road, Leicester, LE3 0PD  
Telefon: 07816 350 215 E-mail: mhm.leicestercrisiscafes@nhs.net

## **Punkty Crisis Café w hrabstwie**

**Beacon Crisis Café** - usługa świadczona przez Beacon Care and Advice CIC The Wellbeing Hub, Lutterworth Leisure Centre, Coventry Road, Leicester, LE17 4RB  
Telefon: 0755 1940 068 (w godzinach pracy Crisis Café preferowane SMS-y)

**Coalville Crisis Café** - usługa świadczona przez Marlene Reid Community Action Marlene Reid Community Action, 85 Belvoir Road, Coalville, LE67 3PH Telefon: 01530 510515

**Hinckley Crisis Café** - usługa świadczona przez Turning Point Hinckley Baptist Church, Baptist Walk, Hinckley, Leicester, LE10 1PR  
E-mail: leicestershire.helpline@turning-point.co.uk

**Loughborough Crisis Café** - usługa świadczona przez Turning Point Loughborough Wellbeing Centre, Asha House, 63 Woodgate, Loughborough LE11 2TZ  
E-mail: leicestershire.helpline@turning-point.co.uk

**Loughborough University Crisis Café** - usługa świadczona przez Mental Health Matters Student Services, Bridgeman Building, Loughborough University, Epinal Way, Loughborough, Leicestershire, LE11 3TU  
Telefonicznie: 07816 350 215 E-mail: mhm.leicestercrisiscafes@nhs.net

**Market Harborough Crisis Café** - usługa świadczona przez Turning Point The Symington Building, Adam & Eve Street, Market Harborough, Leicester, LE16 7LT  
E-mail: leicestershire.helpline@turning-point.co.uk

**Melton Crisis Café** - usługa świadczona przez Sunny Skies CIC  
Melton Mowbray Country Park Café, Wymondham Way, Melton  
Mowbray, Leicestershire LE13 1HX  
Telefon: 07486 594 363

**Oadby and Wigston Crisis Café** - usługa świadczona przez Turning Point. Dalsze informacje: [www.leicspart.nhs.uk/services/crisis-cafes](http://www.leicspart.nhs.uk/services/crisis-cafes) for more information.  
E-mail: [leicestershire.helpline@turning-point.co.uk](mailto:leicestershire.helpline@turning-point.co.uk)

Informacje na temat punktów Crisis Café mogą ulec zmianie. Aby uzyskać aktualne informacje na temat dni, godzin i lokalizacji, a także wersje broszur dużą czcionką, w innych językach i w bardziej przystępnej formie, należy przejść na stronę: [www.leicspart.nhs.uk/services/crisis-cafes](http://www.leicspart.nhs.uk/services/crisis-cafes)

Punkty Crisis Café oferują lokalne wsparcie dla osób, które potrzebują natychmiastowej pomocy w zakresie zdrowia psychicznego.

Te punkty umożliwiają stawienie się na wizytę bez konieczności umawiania się na spotkanie, aby porozmawiać w poufnym otoczeniu o swoim zdrowiu psychicznym. Prowadzone są przez partnerów w imieniu NHS.

Mamy troskliwy, wyszkolony personel, który jest w stanie cię wysłuchać i zapewnić praktyczne wsparcie, którego potrzebujesz.

Jeśli potrzebujesz pilnej pomocy w zakresie zdrowia psychicznego, zadzwoń na naszą całodobową bezpłatną linię Mental Health Central Access Point pod numer 0808 800 3302. W przypadku zagrożenia życia, zawsze dzwoń pod numer 999.

[www.leicspart.nhs.uk/mental-health](http://www.leicspart.nhs.uk/mental-health)