

Darmowa infolinia ds. zdrowia psychicznego darmowa i całodobowa

Telefon

0808 800 3302

Jeśli Ty lub bliska Ci osoba potrzebujecie pilnej porady lub wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego, możecie dzwonić na naszą poufną i bezpłatną infolinię Mental Health Central Access Point 24 godziny na dobę, siedem dni w tygodniu.

Jesteśmy tutaj, aby zapewnić Ci wsparcie, którego potrzebujesz.

Pamiętaj, że ta poradnia może być znacznie obciążona w pewnych godzinach, co może wymagać oczekiwania na linii.

W nagłych wypadkach

Jeśli obawiasz się, że istnieje bezpośrednie zagrożenie dla Ciebie lub innej osoby –
zadzwoń pod numer 999.

